

# PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO NEMOKAMI KOVO MĖNESIO RENGINIAI

**Kovo 2 d. 17 val. „Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai, komplikacijos, sveikatos rodiklių supratimas“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 6 d. 17 val. „Mitybos reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui bei prevencijai (I dalis)“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 7 d. 14 val. seminaras „Traumų sauga ir prevencija“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 8 d. 17 val. „Mitybos reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui bei prevencijai (II dalis)“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 9 d. 15 val. Teritorinės ligonių kasos pranešimas „Kompensuojamieji vaistai ir medicinos pagalbos priemonės“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 14 d. 15 val. pranešimas „Fizinio aktyvumo poveikis pagyvenusių žmonių sveikatai“, 15.30 val. mankšta** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 14 d. 17.15 val. „Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai (I dalis)“** (Sporto ir sveikatingumo klubas „Ir Tau“, J. Basanavičiaus g. 1 A, II a.).

**Kovo 16 d. 10 val. praktinis užsiėmimas „Žolelių nauda organizmui“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 17 d. 13 val. praktinis užsiėmimas „Valomasis kvėpavimas“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 18 d. 10 val. pėsčiųjų žygis ir ekskursija po „Aukštaitijos vandenį“ Pasaulinei vandens dienai paminėti** (Laisvės a. 20–Velžio k. 13).

**Kovo 21 d. 15 val. pranešimas „Bendrosios fizinio aktyvumo rekomendacijos pagyvenusiems žmonėms“, 15.30 val. mankšta** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 21 d. 17.15 val. „Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai (II dalis)“** (Sporto ir sveikatingumo klubas „Ir Tau“, J. Basanavičiaus g. 1 A, II a.).

**Kovo 23 d. 17 val. „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui. Streso valdymas“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 24 d. 13 val. praktinis užsiėmimas „Valomasis kvėpavimas“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 24 d. 14 val. prevencinė akcija „Tuberkuliozės prevencija. Baltosios ramunės diena“** (PC RYO, Savitiškio g. 61, vidaus patalpos).

**Kovo 28 d. 15.30 val. mankšta** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 29 d. 15 val. protų mūšis „Žmogus, gamta, sveikata“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 31 d. 13 val. praktinis užsiėmimas „Valomasis kvėpavimas“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

***J visus renginius būtina registruotis iš anksto telefonais: (8 45) 46 32 81, 46 75 06***

*Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis*

Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Respublikos g. 68, Panevėžys

Tel.: (8 45) 46 32 81, 46 75 06, el. p. info@panevezysvb.lt

[www.panevezysvb.lt](http://www.panevezysvb.lt)

[www.facebook.com/paneveziomvsb](https://www.facebook.com/paneveziomvsb)