

PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO NEMOKAMI LIEPOS MĖNESIO RENGINIAI

Liepos 5 d. 18.00 val. *prevencinė akcija (bėgimas-ėjimas)* „Mes už blaivų ir aktyvų Panevėžį“ (Kultūros ir poilsio parkas, prie lauko treniruoklių).

Liepos 25 d. 15.00 val. *prevencinis renginys „Išmok pagelbėti ir poilsiauk saugiai“* (Senvagė).

RENGINIŲ CIKLAS „SVEIKAS KETVIRTADIENIS“ kiekvieną vasaros ketvirtadienį (šalia Senvagės prie kunigaikščio Aleksandro monumento)*

Liepos 12 d. 15.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Streso matavimas“, „Sužinok savo AKS“, „UV spindulių poveikis sveikatai“.

Liepos 19 d. 15.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Emocinė sveikata“, „Vanduo – gyvybės šaltinis“, diskusija „Maistu plintančios užkrečiamosios ligos“.

Liepos 26 d. 15.00 val. praktinis užsiėmimas „Skaitykite maisto produktų etiketes“, diskusija „Kelias į sveiką gyvenimą“, viktorina „Rūšiuok atsakingai“.

VASAROS RENGINIŲ CIKLAS „SUSITIKIME PENKTADIENĮ 2018“ (Laisvės a.)

Liepos 13 d. 12.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Traumų prevencija“, „Kūno sandara ir sveikata“, „Pasitikrink savo AKS“.

Liepos 20 d. 12.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Emocinė sveikata“, „Sužinok savo AKS“, diskusija „Maistu plintančios užkrečiamosios ligos“.

Liepos 27 d. 12.00 val. praktiniai patarimai „Traumų, sužalojimų prevencija“, praktinis užsiėmimas „Emocinės sveikatos stiprinimas“, diskusija „Karštis ir jo poveikis sveikatai“.

***Išsamesnė informacija teikiama telefonais:
(8 45) 46 32 81, (8 45) 46 75 06***

**** Esant blogam orui (stiprus lietus, audra) užsiėmimai vyks Visuomenės sveikatos biure (Respublikos g. 68).***

Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis