

PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO NEMOKAMI SAUSIO MĖNESIO RENGINIAI

Sausio 3 d. nuo 10.30 val. pranešimas „Atsakingas vaistų, antibiotikų vartojimas“, diskusija „Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija“ (Parko biblioteka, Parko g. 37).

Sausio 17 d. nuo 10.30 val. pranešimas „Sveikos aplinkos kūrimas“, praktinis užsiėmimas „Sauga ir traumų prevencija“ (Parko biblioteka, Parko g. 37).

Sausio 20 d. 14.00 val. renginys „Sauga ir traumų prevencija“ (Panevėžio apskrities Gabrielės Petkevičaitės-Bitės viešoji biblioteka, Respublikos g. 14).

Sausio 25 d. 13.00 val. seminaras „Sveikos gyvensenos receptai“ (Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68). Būtina registruotis iš anksto žemiau nurodytais telefonais.

ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ IR CUKRINIO DIABETO RIZIKOS GRUPĖS ASMENŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

Pagrindinės mirties priežastys Panevėžio mieste ir toliau lieka nepakitusios, tai – kraujotakos sistemos ligos, piktybiniai navikai ir išorinės mirties priežastys.

Programos metu vyks teoriniai ir praktiniai užsiėmimai, kuriuos ves kvalifikuoti specialistai: kineziterapeutas, dietologas, psichologas, kardiologas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai.

Kviečiame dalyvauti širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programoje 40–65 m. amžiaus rizikos grupių asmenis, priklausančius šiai grupei. Norinčiuosius dalyvauti programoje prašom kreiptis į savo šeimos gydytojus. Užsiėmimuose gali dalyvauti ir laisvi klausytojai (ne programos dalyviai).

**Daugiau informacijos teikiama telefonais: (8 45) 46 32 81,
(8 45) 46 75 06**

Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis