



PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO NEMOKAMI VASARIO MĖNESIO RENGINIAI

Vasario 10 d. 13–15 val. renginys „Sveikatingumo popietė“ (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68). Praktiniai užsiėmimai: „Išvenk streso“, „Pirmoji pagalba atsitikus traumai“, „Sveikatos žinių patikrinimo testas“, „Sužinok savo AKS“, „Streso mažinimas“, „Išbandyk traumų prevencijai skirtus akinius“, „Pasitikrink triukšmo poveikį savo sveikatai“, „Pamiklink akeles“; viktorina „Ką žinai apie mitybą?“; demonstracinis pranešimas „Aukšto kraujo spaudimo sukeltos ligos“.

Vasario 20–27 d. konkursas „Ką žinai apie sveiką gyvenimą?“ (www.panevezysvsb.lt).

Vasario 22 d. 13 val. seminaras „Žarnyno infekcijos“ (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68). Išankstinė registracija vykdoma iki vasario 17 d. žemiau nurodytais telefonais.

Vasario 23 d. 15 val. sveikos gyvensenos seminaras „Homeopatija – ypatingas sveikatos susigrąžinimo būdas“ (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68). Išankstinė registracija vykdoma iki vasario 17 d. žemiau nurodytais telefonais.

Vasario 24 d. 14 val. renginys „Traumų sauga ir prevencija“ (Panevėžio ledo arena, A. Jakšto g. 1). Viktorina „Žiemos traumos ir pirmoji pagalba“; estafetės „Nesėdėk, pajudėk“; praktiniai užsiėmimai: „Išbandyk girtumą imituojančius akinius“, „Pirmoji pagalba atsitikus traumai“, „Išvenk žiemos traumų“.

Panevėžio miesto savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymu nuo š. m. sausio 24 d. Panevėžyje paskelbta gripo epidemija. Esant gripo epidemijai masiniai renginiai atšaukiami. Sekite informaciją.

Daugiau informacijos teikiama telefonais: (8 45) 463 281, 467 506
www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb

Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis