



sveikatos stiprinimo
programa, skirta
širdies ir kraujagyslių ligų
bei cukrinio diabeto
profilaktikai



SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA, SKIRTA ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO PROFILAKTIKAI

Programa vykdoma vadovaujantis Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, tvarkos aprašu. Patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V-979 (2020 m. balandžio 8 d. įsakymo Nr. V-776 redakcija).

III GRUPĖS UŽSIĖMIMŲ GRAFIKAS 2026 M. BALANDŽIO-BIRŽELIO MĖNESIAMS

Užsiėmimų tema	Užsiėmimų data, laikas	Užsiėmimų vieta	Užsiėmimus vykdančys specialistai
Individualus pokalbis, sveikatos rodiklių matavimas, konsultacija (3 pogrupiai)	Balandžio 27-29 d. (laikas individualus)	Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68 (II a., 7 kab.)	Visuomenės sveikatos specialistas
Programos pristatymas	Balandžio 30 d. 17.30 val.	Panevėžio miesto poliklinika, Nemuno g. 75 (I a. posėdžių salė)	Visuomenės sveikatos specialistas
Mitybos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų atsiradimui bei profilaktikai	Balandžio 30 d. 18.00 val.	Panevėžio miesto poliklinika, Nemuno g. 75 (I a. posėdžių salė)	Mitybos specialistas, visuomenės sveikatos specialistas
Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai ir jų profilaktika, sveikatos rodiklių supratimas	Gegužės 7 d. 17.30 val.	Panevėžio miesto poliklinika, Nemuno g. 75 (I a. posėdžių salė)	Gydytojas kardiologas, visuomenės sveikatos specialistas
Mitybos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų atsiradimui bei profilaktikai	Gegužės 14, 21 d. 17.30 val.	Panevėžio miesto poliklinika, Nemuno g. 75 (I a. posėdžių salė)	Mitybos specialistas, visuomenės sveikatos specialistas
Sveikatai palankaus maisto gaminimo principai	Gegužės 28 d. 17.30 val.	Panevėžio miesto poliklinika, Nemuno g. 75 (I a. posėdžių salė)	Mitybos specialistas, visuomenės sveikatos specialistas
Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas	Birželio 4 d. 17.30 val.	Panevėžio miesto poliklinika, Nemuno g. 75 (I a. posėdžių salė)	Psichologas, visuomenės sveikatos specialistas
Sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai	Birželio 11, 18, 25 d. 17.30 val.	J. Basanavičiaus g. 1 A (II a. salė)	SFA specialistas (sporto treneris), visuomenės sveikatos specialistas
Programos apibendrinimas, rezultatų aptarimas, dalyvių konsultavimas	Birželio 25 d. 18.30 val.	J. Basanavičiaus g. 1 A (II a. salė)	Visuomenės sveikatos specialistas

Programą įgyvendina Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras SAM lėšomis. Dėl dalyvavimo Programoje prašome kreiptis į savo šeimos gydytoją arba į Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurą, **Respublikos g. 68 (II a. 7 kab.), tel.: (0 45) 46 75 06, +370 671 42862 el. p. ala.kuzmiene@panevezysvsb.lt.**