

PATVIRTINTA

Panevėžio miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2021 m. balandžio 29 d.
įsakymu Nr. V- 90

PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**2021 METŲ VEIKLOS PLANAS**

Pagrindinis tikslas – rūpintis Panevėžio miesto savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas, siekiant sumažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Šis pagrindinis tikslas įtvirtintas Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatuose, patvirtintuose Panevėžio miesto savivaldybės tarybos 2019 m. rugpjūčio 22 d. sprendimu Nr. 1-295. Šis tikslas atitinka Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2021-2023 m. strateginio veiklos plano pirmą strateginį tikslą - skatinti sveiką gyvenseną, saugoti ir stiprinti sveikatą, vykdyti ligų prevenciją. Jis taip pat dera su Lietuvos sveikatos 2014-2025 m. programoje, patvirtintoje Lietuvos Respublikos Seimo 2014 m. birželio 26 d. nutarimu Nr. XII-964, iškelto strateginiu tikslu – pasiekti, kad 2025 m. šalies gyventojai būtų sveikesni ir gyventų ilgiau, pagerėtų jų sveikata ir sumažėtų sveikatos netolygumai.

1. Tikslas – vykdyti valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas

1.1. Uždavinys – įgyvendinti *Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių (pusmečio/metų) planą*

Veiklos/priemonės pavadinimas	Veiklos vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Atsakingi vykdytojai
		Pusmečio	Metinės	
1. Ankstyvosios intervencijos programos vykdymas	1.1. Asmenų, baigusių programą, skaičius (vnt.)	10	20	Giedrė Kundrotienė
	1.2. Asmenų, baigusių programą, dalis (proc.)	80	80	Giedrė Kundrotienė
2. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	2.1. Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius (vnt.)	200	400	Agnė Šimoliūnaitė

	2.2. Priklausomybių konsultavimo paslaugų teikimo savivaldybėje trukmė valandomis per savaitę	7	7	Agnė Šimoliūnaitė
	2.3. Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius (vnt.)	40	80	Agnė Šimoliūnaitė
3. Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėje organizavimas	3.1. Darboviečių, kuriose įgyvendinti mokymai, skaičius (vnt.)	4	6	Monika Gritėnaitė
	3.2. Darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius (vnt.)	45	70	Monika Gritėnaitė
	3.3. Mokymų įgyvendinimo kokybės vertinimas (proc.)	70	70	Monika Gritėnaitė
4. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėje organizavimas	4.1. Mokyklų, kuriose įgyvendinti mokymai, dalis (proc.)	29,1	32,7	Monika Gritėnaitė
	4.2. Mokyklų darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius (vnt.)	70	90	Monika Gritėnaitė
	4.3. Mokyklų, kuriose įgyvendinti mokymai, skaičius (vnt.)	7	9	Monika Gritėnaitė
5. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybės gyventojams	5.1. Asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius (vnt.)	50	90	Monika Gritėnaitė, Giedrė Kundrotienė
	5.2. Mokymų įgyvendinimo kokybės vertinimas	70	70	Monika Gritėnaitė, Giedrė Kundrotienė
6. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėje organizavimas	6.1. Suteiktų individualių konsultacijų skaičius (vnt.)	1000	2000	Justina Buikauskienė

	6.2. Suteiktų grupinių konsultacijų ar užsiėmimų skaičius (vnt.)	156	312	Justina Buikauskienė
	6.3. Mokymų įgyvendinimo kokybės vertinimas (proc.)	60	60	Justina Buikauskienė
	6.4. Geros savijautos vertinimo apklausos rezultatų pagerėjimas po veiklos (proc.)	10	10	Justina Buikauskienė
7. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas	7.1. Mokyklų, naujai įgyvendinusių rekomendacijas dėl švediško stalo principo diegimo, skaičius (vnt.)	2	4	Giedrė Bumblienė, Giedrė Kundrotienė
	7.2. Mokyklų, kuriose taikomas švediško stalo principas, dalis (proc.)	14,52	18,18	Giedrė Bumblienė, Giedrė Kundrotienė
	7.3. Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	1000	2000	Giedrė Bumblienė, Giedrė Kundrotienė
	7.4. Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, dalis (proc.)	6,25	12,5	Giedrė Bumblienė, Giedrė Kundrotienė
8. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra (priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtra	8.1. Mokyklų, naujai įsijungusių sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, skaičius (vnt.)	0	1	Giedrė Kundrotienė
	8.2. Mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, skaičius (vnt.)	14	15	Giedrė Kundrotienė
	8.3. Mokyklų, dalyvaujančių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, dalis (proc.)	25,5	27,3	Giedrė Kundrotienė

	8.4. Mokyklų, naujai įsijungusių į aktyvių mokyklų tinklą, skaičius (vnt.)	0	1	Giedrė Kundrotienė
	8.5. Mokyklų, dalyvaujančių aktyvių mokyklų tinkle, skaičius (vnt.)	2	3	Giedrė Kundrotienė
	8.6. Mokyklų, dalyvaujančių aktyvių mokyklų tinkle, dalis (proc.)	3,6	5,4	Giedrė Kundrotienė
9. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	9.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	1500	3000	Eglė Dvilevičienė, Ala Kuzmienė
10. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	10.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis (proc.)	6,8	13,6	Renata Ragauskaitė
	10.2. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	1100	2200	Renata Ragauskaitė
11. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimų organizavimas tikslinėms grupėms	11.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	1000	2000	Giedrė Kundrotienė, Agnė Šimoliūnaitė
	11.2. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis (proc.)	6,25	12,5	Giedrė Kundrotienė, Agnė Šimoliūnaitė
12. Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas	12.1. Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	279	558	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
	12.2. Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius (vnt.)	0	2	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
13. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse	13.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	300	600	Eglė Dvilevičienė, Ala Kuzmienė
14. Gyventojų (iki 64 m.amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	14.1. Asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose	400	800	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė

	skaičius, (vnt.)			
	14.2. Reguliarių praktinių užsiėmimų skaičius (vnt.)	20	40	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
15. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	15.1. Asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	0	30	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
16. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	16.1. Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą, skaičius, (vnt.)	28	56	Ala Kuzmienė
17. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	17.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	200	400	Renata Ragauskaitė
	17.2. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis (proc.)	0,26	0,52	Renata Ragauskaitė
18. Visuomenės raštingumo didinimas nėštumo krizių atpažinimo valdymo ir įveikos klausimais	18.1. Informacijos veiksmų skaičius (vnt.)	4	8	Agnė Šimoliūnaitė
19. Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose	19.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius (vnt.)	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Giedrė Kundrotienė
	19.2. LNL sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigose, dalis (proc.)	100	100	Giedrė Kundrotienė
20. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui, vykdant sustiprintą užkrečiamų ligų epidemiologinę priežiūrą	20.1. Bus tikslinama pagal atskirą pavedimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Jurgita Mikoliūnienė

21. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	21.1. Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	600	1200	Jurgita Mikoliūnienė, Eglė Dvilevičienė
22. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui, vykdant sustiprintą užkrečiamų ligų epidemiologinę priežiūrą	22.1. Bus tikslinama pagal atskirą pavedimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Jurgita Mikoliūnienė
23. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	23.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	1500	3000	Jurgita Mikoliūnienė, Giedrė Kundrotienė
	23.2. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, dalis (proc.)	9,3	18,75	Jurgita Mikoliūnienė, Giedrė Kundrotienė
24. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui, vykdant sustiprintą užkrečiamų ligų epidemiologinę priežiūrą	24.1. Bus tikslinama pagal atskirą pavedimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Jurgita Mikoliūnienė
25. Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių mokykloje, kvalifikacijos kėlimas	25.1. Apmokytų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų skaičius (vnt.)/ (proc.)	11/ 47,8	23/ 100	Jordana Javtokaitė
26. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų kvalifikacijos kėlimas	26.1. Apmokytų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų skaičius (vnt.)/ (proc.)	6/ 37,5	12/ 75	Jordana Javtokaitė
27. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros viešinimo veikla	27.1. Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	800	1600	Indrė Čaikinienė, Giedrė Kundrotienė
28. Visuomenės sveikatos stiprinimo viešinimo veikla	28.1. Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	400	800	Indrė Čaikinienė

1.2. Įgyvendinti Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330 „Dėl sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, 4 priede numatytas priemonės

Veiklos/priemonės pavadinimas	Veiklos vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Atsakingi vykdytojai
		Pusmečio	Metų	
Gyventojų mitybos raštingumo didinimas Sveikos mitybos informacijos sklaida				
1. Informacijos apie sveiką mitybą rengimas ir platinimas (Rodikliai 1.1. - 1.4. bus įskaitomi į SAM prioritetų rodiklį 28.1.)	1.1. Parengtų unikalių socialinės reklamos kūrinių (plakatu, brošiūrų, lankstinukų, standų, siužetų miesto transportui, viešiesiems ekranams ir pan.) skaičius, vnt.	0	2	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
	1.2. Parengtų unikalių pranešimų, siužetų spaudai, televizijai ir radijui skaičius, vnt.	1	2	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
	1.3. Naujų pranešimų VS biuro interneto svetainėje ir socialiniuose tinkluose skaičius, vnt.	2	6	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
	1.4. Bendras VS biuro socialinių tinklų prenumeratorių (sekėjų) skaičius, vnt.	3170	3200	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
Gyventojų sveikos mitybos mokymas				
2. Iki 7 m. amžiaus mokinių (Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 7.3. rodiklį)	2.1. Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	400	800	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje/ Giedrė Kundrotienė

3. 7–17 m. amžiaus mokinių (Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 7.3. rodiklį)	3.1. Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	600	1200	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje/ Giedrė Kundrotienė
4. 65 m. ir vyresnio amžiaus asmenų (Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 12.1. rodiklį)	4.1. Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	75	150	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
5. Asmenų, turinčių atsvario (Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 12.1. rodiklį)	5.1. Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	54	108	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
6. Nėščiųjų, žindyvių, kūdikių ar mažus vaikus prižiūrinčių asmenų (Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 12.1. rodiklį)	6.1. Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	75	150	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
7. Mokinių tėvų, globėjų (arba šeimų) (Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 12.1. rodiklį)	7.1. Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	75	150	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
8. Mokymų dalyvių žinių vertinimas	8.1. Gyventojų sveikos mitybos žinių pokytis, proc.	Įrašomas atsiskaitant už rodiklio įgyvendinimą	Įrašomas atsiskaitant už rodiklio įgyvendinimą	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė,
9. Sveikos mitybos mokymo programos efektyvumo vertinimas (pagal Aprašo 3 priedą)	9.1. Sveikos mitybos mokymo programos efektyvumas, proc.	Įrašomas atsiskaitant už rodiklio įgyvendinimą	Įrašomas atsiskaitant už rodiklio įgyvendinimą	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
10. Gyventojų faktinės mitybos, mitybos įpročių bei mitybos žinių stebėseną	10.1. Apklaustų respondentų skaičius, vnt.	Vertinimo kriterijų reikšmės neplanuojamos, nes nacionalinės stebėsenos	Vertinimo kriterijų reikšmės neplanuojamos, nes nacionalinės stebėsenos	

		priemonių 2021 m. nenumatyta	priemonių 2021 m. nenumatyta	
Vaikų maitinimo organizavimo ugdymo įstaigose priežiūra ir tobulinimas				
11. Rekomendacijų dėl švediško stalo principo (visiškos arba dalinės savitarnos) diegimo ir maisto švaistymo mažinimo mokyklose skatinimas	11.1. Mokyklų, naujai įgyvendinusių rekomendacijas dėl švediško stalo principo diegimo, skaičius (vnt.) (Rodiklis sutampa su SAM prioritetų plano 7.1. rodikliu)	2	4	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje/ Giedrė Kundrotienė
	11.2. Mokyklų, kuriose taikomas švediško stalo principas (visiškas ir dalinis kartu), dalis (proc.) (Rodiklis sutampa su SAM prioritetų plano 7.2. rodikliu)	14,52	18,18	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje/ Giedrė Kundrotienė
Maisto produktų sudėties gerinimo (cukrų, sočiųjų riebalų ir druskos kiekio mažinimo bei skaidulinių medžiagų kiekio didinimo) skatinimas				
12. Savivaldybės teritorijoje veikiančių įmonių gaminamų maisto produktų sudėties stebėseną	12.1. Maisto produktų, kurių sudėtis stebima, skaičius	25	28	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
13. Maisto produktų gamybos įmonių atsakingų darbuotojų konsultavimas	13.1. Konsultavimų skaičius, vnt.	2	5	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
14. Maisto produktų gamybos ir prekybos įmonių susitarimų su Ministerija dėl maisto produktų sudėties gerinimo, pasirašymo skatinimas	14.1. Įmonių, pasirašiusių susitarimus su Ministerija, skaičius, vnt.	0	1	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė
15. Sveikatai palankesnių maisto produktų žymėjimo simboliu „Rakto	15.1. Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu,	0	2	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė

skylutė“ žinomumo gerinimas ir paženklintų maisto produktų įvairovės rinkoje didinimo skatinimas	skaičius, vnt. (Rodiklis sutampa su SAM prioritetų plano 12.2 rodikliu)			
Sveikai mitybai palankios aplinkos plėtros skatinimas				
16. Naujų sveikatai palankaus maisto objektų (bufetų, kavinių, kioskų, parduotuvių, zonų, klubų, būrelių ir kt.) steigimosi skatinimas	16.1. Naujų sveikatai palankaus maisto objektų skaičius, vnt. <i>(išskyrus ugdymo įstaigas)</i> <i>(kartu nurodyti šių objektų pavadinimus)</i>	0	1	Giedrė Bumblienė, Justina Šimonienė

1.3. Įgyvendinti Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330 „Dėl sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, 10 priede numatytas priemonės

Veiklos/priemonės pavadinimas	Veiklos vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Atsakingi vykdytojai
		Pusmečio	Metų	
Gyventojų fizinio aktyvumo raštingumo didinimas Informacijos apie sveikatinamąjį fizinį aktyvumą sklaida				
1. Informacijos apie sveikatinamąjį fizinį aktyvumą rengimas ir platinimas	1.1. Parengtų unikalių socialinės reklamos kūrinių (plakatų, brošiūrų, lankstinukų, stendų, siužetų miesto transportui, viešiesiems ekranams ir pan.) skaičius, vnt.	1	5	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
	1.2. Parengtų unikalių pranešimų, siužetų spaudai, televizijai ir radijui skaičius,	1	3	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė

	vnt.			
	1.3. Naujų pranešimų VS biuro interneto svetainėje ir socialiniuose tinkluose skaičius, vnt.	15	50	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
	1.4. Bendras VS biuro socialinių tinklų prenumeratorių (sekėjų) skaičius, vnt.	3170	3200	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
Gyventojų sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo mokymai ir kitos priemonės				
2. Vaikų ir jaunimo	2.1. Organizacinių priemonių skaičius	1	4	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
3. 18-64 m. amžiaus asmenų Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 14.2. ir 14.1. rodiklius	3.1. Reguliarių pratybų skaičius vnt. / reguliariose pratybose dalyvavusių asmenų skaičius vnt. <i>(rekomenduojama vienu pratybų trukmė – ne trumpiau 45 min.)</i>	10/200	20/400	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
4. 65 m. ir vyresnio amžiaus asmenų Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 15.1 rodiklį	4.1. Reguliarių pratybų skaičius vnt. / reguliariose pratybose dalyvavusių asmenų skaičius vnt.	-	14 / 30	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
5. Įmonių/įstaigų darbuotojų Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 14.2. ir 14.1. rodiklius	5.1. Reguliarių pratybų skaičius vnt. / reguliariose pratybose dalyvavusių asmenų skaičius vnt.	-	10/200	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
6. Moterų (nėštumo metu ir po jo)	6.1. Reguliarių pratybų skaičius vnt. / reguliariose pratybose dalyvavusių asmenų skaičius vnt.	-	-	-
7. Kitų gyventojų (mišri	7.1. Reguliarių pratybų	-	10/200	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė

grupė, kurios dalyviai nepasirinkti pagal priklausymą kuriai nors tikslinei grupei) Rodiklis bus įskaitomas į SAM prioritetų plano 14.2. ir 14.1. rodiklius	skaičius vnt. / reguliariose pratybose dalyvavusių asmenų skaičius vnt.			
8. Gyventojų fizinio aktyvumo mokymų efektyvumo vertinimas	8.1. Gyventojų fizinio aktyvumo žinių pokytis, proc.	Įrašomas atsiskaitant už rodiklio įgyvendinimą	Įrašomas atsiskaitant už rodiklio įgyvendinimą	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
9. Gyventojų fizinio aktyvumo įpročių bei fizinio aktyvumo žinių stebėseną	9.1. Apklaustų respondentų skaičius, vnt.	-	80	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
Vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo skatinimas ugdymo įstaigose				
10. Vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo plėtra ugdymo įstaigose	10.1. Organizacinių priemonių (<i>išskyrus formaliasias ir neformaliasias ugdymo programas</i>), skaičius, vnt. / dalyvavusiųjų skaičius, vnt.	40/918	80/1836	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Giedrė Kundrotienė
11. Aktyvios mokyklos vardo siekimo skatinimas Rodiklis sutampa su SAM prioritetų plano 8.6 rodikliu	11.1. Mokyklų, dalyvaujančių „Aktyvių mokyklų“ tinkle, dalis, proc.	3,6	5,4	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Giedrė Kundrotienė
12. Mokinių fizinio pajėgumo gerinimas	12.1. Konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (<i>rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje</i>) skaičius, vnt.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Giedrė Kundrotienė
Fiziniam aktyvumui palankios aplinkos plėtros skatinimas				
13. Naujų fiziniam aktyvumui palankių infrastruktūros ir (arba) priemonių sukūrimo /	13.1. Objektų, susijusių su savivaldybės teritorijoje esančios infrastruktūros	-	1	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė

įsigijimo savivaldybės teritorijoje objektų skaičius (laisvalaikio, rekreacinių zonų, dviračių ir pėsčiųjų takų įrengimo, sąlygų fiziniam aktyvumui darbovietėse sudarymo, prieigos gyventojams prie sporto objektų sudarymas ir pan.)	tobulinimu, skaičius (išskyrus ugdymo įstaigas), skaičius, vnt. (kartu nurodyti šių objektų pavadinimus)			
14. Naujų fiziniam aktyvumui palankių infrastruktūros ir (arba) priemonių sukūrimo / įsigijimo mokykloje objektų skaičius	14.1. Objektų, susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu, skaičius, vnt. (kartu nurodyti šių objektų pavadinimus)	24	48	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Giedrė Kundrotienė

1.4. Vykdyti Panevėžio miesto savivaldybės gyventojų sveikatos stebėseną

Veiklos/priemonės pavadinimas	Veiklos vertinimo kriterijai	Atsakingi vykdytojai
1. 2020 m. Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos projektas	1.1. Parengta išsami ataskaita pagal Higieos instituto prie SAM metodines rekomendacijas ir laiku pateikta Panevėžio miesto savivaldybės administracijos direktoriui (iki 2021 m. gruodžio 31 d.)	Indrė Čaikinienė
2. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (forma Nr.41-1-Sveikata) parengimas	2.1. Parengta išsami ataskaita pagal metodines Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro (SMLPC) prie SAM rekomendacijas ir pateikta laiku SMLPC	Indrė Čaikinienė

2. Tikslas – vykdyti savarankiškas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas

2.1. Įgyvendinti Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemones

Veiklos/priemonės pavadinimas	Veiklos vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Atsakingi vykdytojai
		Pusmečio	Metinės	
1. Psichikos	1.1. Savižudybių prevencijos programos įgyvendinimas			Monika Gritėnaitė

sveikatos stiprinimas	(„raudonoji zona“ - bandymų žudytis skaičius 100000 gyv.)			
	1.1.1. Atvejo vadybininko paslaugos teikimas (viešinių skaičius/ skambučių skaičius/ besikreipiančių asmenų skaičius)	5 / 20 5	10 / 100 / 20	Monika Gritėnaitė, Justina Buikauskienė
	1.1.2. Atviros psichiatrijos mėnesio minėjimas (Renginių sk./ dalyvių skaičius)	-	4/80 .	Monika Gritėnaitė, Justina Buikauskienė
	1.1.3. Mokymai pagalbos teikėjams (Renginių sk./ dalyvių skaičius)	1 / 18	1 / 18	Monika Gritėnaitė, Justina Buikauskienė
	1.1.4. Paslaugos vyrams, patiriantiems krizes (Grupių sk./dalyvių sk.)	-	1 / 8	Monika Gritėnaitė, Justina Buikauskienė
	1.1.5. Savižudybių dienos minėjimas (Renginių sk./dalyvių sk.)	-	1 / 30	Monika Gritėnaitė, Justina Buikauskienė
	1.1.6. Psichikos sveikatos raštingumo mokymai bendruomenėms (įvairioms gyventojų grupėms - mokyklų specialistams ir kt.) (Mokymų sk./ Dalyvių sk.)	-	2 / 40	Monika Gritėnaitė, Justina Buikauskienė
	1.1.7. Krizių įveikimo komandos darbas bendruomenėje (krizių valdymo planų Panevėžio įstaigoms ir įmonėms parengimas) (Apmokytų įstaigų sk.)	-	4	Monika Gritėnaitė, Justina Buikauskienė
2. Užkrečiamų ligų prevencija ir kontrolė	2.1. Narkotinių ir psichotropinių medžiagų žalos mažinimo programos įgyvendinimas (konsultuotų asmenų skaičius, vnt., apsilankymų sk. vnt.)	15-25 / 300-500	15-25/ 300-500	Jurgita Mikoliūnienė
	2.2. Vaikų žarnyno infekcinių ligų prevencijos priemonių įgyvendinimas (pvz.: renginių skaičius vnt., dalyvių skaičius, vnt.) („Raudonoji zona“- sergamumas žarnyno infekcinėmis ligomis 100 000 gyv.)	20/ 400	33// 650	Sandra Lukoševičienė
3. Aplinkos sveikata	3.1. Maudyklų vandens kokybės stebėsenos užtikrinimas (vandens kokybės matavimų skaičius, vnt., pakartotinių	9	24 / 5	Justina Šimonienė

	tyrimų dėl nepakankamos vandens kokybės skaičius)			
	3.2. Tyliosios zonos stebėsenos užtikrinimas (tyrimų skaičius, vnt.)	0	2	Justina Šimonienė
	3.3. Paskaitų ciklas apie aplinkos sveikatą miesto bendruomenėms (karščio bangų, oro taršos poveikis sveikatai, žaliųjų zonų įtaka sveikatai) ir reklama (paskaitų skaičius, vnt., dalyvių skaičius, vnt.)	3 / 75	7 / 175	Justina Šimonienė, Agnė Šimoliūnaitė, Renata Ragauskaitė
4. Lytinė sveikata	4.1. Paskaitų ciklo Panevėžio miesto mokiniams lytiškumo tema įgyvendinimas (mokyklų, kuriose įgyvenditos paskaitos, skaičius, vnt., paskaitų skaičius, vnt., dalyvių skaičius, vnt.)	-	10-15 (6-7 kl.)/ 20-30 / 250-300	Giedrė Kundrotienė
5. Sveikatai žalingos elgsenos prevencija	5.1. Paskaitų ciklo „Psichotropinių medžiagų vartojimo pasekmės jaunam organizmui“ įgyvendinimas ir priemonių paskaitoms išigijimas (mokyklų, kuriose įgyvendintos paskaitos, skaičius, vnt., paskaitų skaičius, vnt., dalyvių skaičius, vnt.)	-	4-6 (10-12 kl. mok.)/ 10-25 / 200-400	Giedrė Kundrotienė
	5.2. Programos „Mes už blaivų ir aktyvų Panevėžį“ įgyvendinimas (renginių skaičius, vnt., dalyvių skaičius, vnt.)	2 / 100	7 / 400	Eglė Dvilevičienė
6. Nelaimingų atsitikimų ir traumų prevencija	6.1. Atšvaitinių apykaklių dalinimas Panevėžio miesto bendruomenei (įvairaus amžiaus dviratininkams) (renginių/akcijų skaičius, vnt.; dalyvių skaičius, vnt.)	4 /150	4 /150	Ala Kuzmienė
	6.2. Atšvaitų dalinimas ugdymo įstaigų bendruomenėms (renginių/akcijų skaičius, vnt.; dalyvių skaičius, vnt.) (Raudonoji zona – Pėsčiųjų mirtingumas dėl transporto įvykių 100 000 gyv.; Transporto įvykiuose patirtų traumų skaičius 100 000 gyv.)	13 /1500	13 /1500	Ala Kuzmienė
	6.3. Pirmosios pagalbos teikimo mokymai mokiniams (klasių skaičius, vnt.; dalyvių skaičius, vnt.)	27/540	27 /540	Nijolė Montautienė
7. Fizinio aktyvumo skatinimas	7.1. Programos „Spalis – sveikatos stiprinimo mėnuo Panevėžyje“ įgyvendinimas (sveikatinimo renginių skaičius, vnt.; dalyvių skaičius,	0	36-40 /880	Agnė Šimoliūnaitė

	vnt.)			
	7.2. Naujų fiziniam aktyvumui palankių priemonių pradinių klasių vaikams įsigijimas Sveikatą stiprinančioms ir Aktyvioms mokykloms (mokyklų skaičius, vnt.)	4	4	Jurgita Jakaitė-Gumbelevičienė
	7.3. Šiaurietiško ėjimo mokymai bendruomenėse ir priemonių įsigijimas (renginių skaičius, vnt.; dalyvių skaičius, vnt.)	12 /120	32 /360	Eglė Dvilevičienė, Jurgita Mikoliūnienė
	7.4. Mankštos jaunoms mamoms su vežimėliais (renginių skaičius, vnt.; dalyvių skaičius, vnt.)	4 /24	12/93	Giedrė Bumblienė
8. Kitos veiklos	8.1. „Rožinio kaspino“ dienos Panevėžyje (krūtų vėžio profilaktika) ir krūtų modelis (renginių skaičius, vnt.; dalyvių skaičius, vnt.)	4 /280	6 /420	Ala Kuzmienė

2.2. Įgyvendinti Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2019 m. ataskaitoje, patvirtintoje 2021 m. vasario 5 d. Panevėžio miesto tarybos sprendimu Nr. TSP-51, poveikio priemonės, skirtas probleminių sveikatos stebėsenos sričių („raudonųjų zonų“) rodiklių gerinimui

Veiklos/ priemonės pavadinimas	Veiklos vertinimo kriterijai	Veiklos vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Atsakingi vykdytojai
		Pusmečio	Metų	
Mokinių raštingumo didinimas probleminių sveikatos rodiklių srityje				
1. Supratimo didinimas apie pavojų sveikatai dėl oro taršos (Stebėsenos rodiklis - į atmosferą iš stacionarių taršos šaltinių išmetamų teršalų kiekis, tenkantis 1 kv. km.: 34386 kg. LT vidurkis – 970 kg.)	1.1. Renginių skaičius, vnt.	77	154	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Giedrė Kundrotienė
	1.2. Stendų skaičius, vnt.	28	56	
	1.3. Konsultacijų skaičius, vnt.	7	14	
2. Supratimo apie sergamumo žarnyno infekcinėmis ligomis	2.1. Renginių skaičius, vnt.	98	196	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje,

profilaktikos priemonės didinimas (Stebėsenos rodiklis – sergamumas žarnyno infekcinėmis ligomis 100 000 gyventojų: 118,7. LT vidurkis - 72)	2.2. Stendų skaičius, vnt.	35	71	Giedrė Kundrotienė
	2.3. Konsultacijų skaičius, vnt.	8	17	
3. Supratimo apie pėsčiųjų mirtingumo dėl transporto įvykių priežastis didinimas (Stebėsenos rodiklis – pėsčiųjų mirtingumas dėl transporto įvykių 100 000 gyventojų: 4,6. LT vidurkis – 2,3)	3.1. Renginių skaičius, vnt.	85	171	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Giedrė Kundrotienė
	3.2. Stendų skaičius, vnt.	33	66	
	3.3. Konsultacijų skaičius, vnt.	8	17	
Gyventojų raštingumo didinimas probleminių sveikatos rodiklių srityje				
1. Supratimo didinimas apie pavojų sveikatai dėl oro taršos (Stebėsenos rodiklis - į atmosferą iš stacionarių taršos šaltinių išmetamų teršalų kiekis, tenkantis 1 kv. km.: 34386 kg. LT vidurkis – 970 kg.)	1.1. Renginių skaičius, vnt./ dalyvių skaičius, vnt.	8/160	23/550	Justina Šimonienė, Agnė Šimoliūnaitė, Renata Ragauskaitė
2. Supratimo apie sergamumo žarnyno infekcinėmis ligomis profilaktikos priemonės didinimas (Stebėsenos rodiklis – sergamumas žarnyno infekcinėmis ligomis 100 000 gyventojų: 118,7. LT vidurkis - 72)	2.1. Renginių skaičius, vnt. / dalyvių skaičius, vnt.	6 / 48	20 / 150	Jurgita Mikoliūnienė, Giedrė Bumblienė
3. Supratimo apie pėsčiųjų mirtingumo dėl transporto įvykių priežastis didinimas (Stebėsenos rodiklis – pėsčiųjų mirtingumas dėl transporto įvykių 100 000 gyventojų: 4,6. LT vidurkis – 2,3)	3.1. Renginių skaičius, vnt. / dalyvių skaičius, vnt.	12/900	24/1800	Eglė Dvilevičienė, Ala Kuzmienė

3. Tikslas – Dalyvauti įgyvendinant savivaldybėje ES priemones visuomenės sveikatos stiprinimo srityje**3.1. Įgyvendinti ES finansuojamą projektą „Sveikos gyvensenos skatinimas Panevėžio mieste“ (projekto Nr. 08.4.2.-ESFA-R-630-51-0004)**

Veiklos/priemonės pavadinimas	Veiklos vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Atsakingi vykdytojai
		Pusmečio	Metų	
1. Filmų apie sveikatą peržiūra ir diskusijos	1.1. Renginių skaičius, vnt./ dalyvių skaičius, vnt.	8 / 160	-	Neringa Stankevičienė
2. Kalanetikos įgūdžių lavinimo užsiėmimai	2.1. Renginių skaičius, vnt./ dalyvių skaičius, vnt.	40 / 80	-	Neringa Stankevičienė
3. Švietėjiškų renginių organizavimas	3.1. Renginių skaičius, vnt./ dalyvių skaičius, vnt.	1 / 30	-	Neringa Stankevičienė

4. Tikslas – Vykdyti privalomąjį sveikatos mokymą Panevėžio miesto savivaldybės gyventojams**4.1. Įgyvendinti pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių ir alkoholio, narkotikų bei psichotropinių medžiagų vartojimo poveikio žmogaus sveikatai mokymus**

Veiklos/ priemonės pavadinimas	Veiklos vertnimo kriterijai	Veiklos vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Atsakingi vykdytojai
		Pusmečio	Metų	
1. Pirmosios pagalbos mokymų pagal privalomojo pirmosios pagalbos mokymo programas vykdymas	1.1. Mokymų skaičius, vnt. / dalyvių skaičius, vnt.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Eglė Dvilevičienė, Ala Kuzmienė
2. Higienos įgūdžių mokymų pagal privalomojo higienos įgūdžių mokymo programas vykdymas	2.1. Mokymų skaičius, vnt. / dalyvių skaičius, vnt.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Jurgita Mikoliūnienė
3. Privalomųjų alkoholio, narkotikų ir psichotropinių medžiagų vartojimo poveikio žmogaus sveikatai mokymų	3.1. Mokymų skaičius, vnt. / dalyvių skaičius, vnt.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Ala Kuzmienė

vykdymas				
----------	--	--	--	--