



**PANEVĖŽIO Miesto SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Biudžetinė įstaiga, Respublikos g. 68, 35158 Panevėžys, tel. (0 45) 46 75 06, el. p.
info@panevezysvsb.lt.

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301738112

Panevėžio miesto savivaldybei

2025-02-

Nr. SD-

**DĖL PANEVĖŽIO Miesto 2021–2025 METŲ SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS
PROGRAMOS VYKDYMO ATASKAITOS UŽ 2024 METUS PATEIKIMO**

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2015 m. gruodžio 9 d. nutarimu Nr. 1291 „Dėl Nacionalinės visuomenės sveikatos priežiūros 2016–2023 metų plėtros programos patvirtinimo“, ir Nacionaliniu savižudybių prevencijos veiksmų 2020–2024 metų planu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. rugsėjo 9 d. įsakymu Nr. V-2008 „Dėl Nacionalinio savižudybių prevencijos veiksmų 2020–2024 metų plano patvirtinimo“, vadovaujantis Panevėžio miesto savivaldybės tarybos 2021 m. balandžio 29 d. sprendimu Nr. 1-118 „Dėl Panevėžio miesto savižudybių prevencijos 2021–2025 metų programos patvirtinimo“.

Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras teikia Panevėžio miesto 2021–2025 metų savižudybių prevencijos programos vykdymo ataskaitą už 2024 metus.

PRIDEDAMA. Panevėžio miesto 2021–2025 metų savižudybių prevencijos programos vykdymo ataskaita už 2024 metus, 20 psl., 1 egz.

Psichikos sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja
laikinai atliekanti direktoriaus funkcijas

Justina Buikauskienė



PANEVŽIO MIESTO 2021–2025 METŲ SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS PROGRAMOS

VYKDYMO ATASKAITA UŽ 2024 METUS

Panevėžio miesto savivaldybės taryba 2021 m. balandžio 29 d. patvirtino Panevėžio miesto 2021 – 2025 m. savižudybių prevencijos programą (toliau – Programa), kurios paskirtis – išvengti mirčių dėl savižudybių stiprinant visų miesto gyventojų ir atskirų pažeidžiamų grupių psichinę sveikatą, skatinant savivaldybėje veikiančių įstaigų ir organizacijų bendradarbiavimą ir tarpusavio veiksmų koordinavimą, gerinant teikiamos pagalbos prieinamumą ir kokybę.

Programa parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikos Seimo patvirtinta Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategija (TAR, 2014-07-01, Nr. 9403), Lietuvos Respublikos Vyriausybės patvirtinta Nacionaline visuomenės sveikatos priežiūros 2016–2023 metų plėtros programa (TAR, 2015-12-16, Nr. 19827) ir Sveikatos apsaugos ministro įsakymu patvirtintu Nacionaliniu savižudybių prevencijos veiksmų 2020–2024 metų planu (TAR, 2020-09-09, Nr. 18938).

Igyvendinant Programą dalyvavo Panevėžio miesto savivaldybės administracija, Panevėžio miesto savivaldybės asmens ir visuomenės sveikatos, socialinės priežiūros ir švietimo paslaugas teikiančios įstaigos, mieste veikiančios nevyriausybinės organizacijos. Prie Programos vykdymo ir savižudybių skaičiaus Panevėžio mieste mažinimo aktyviai prisidėjo Respublikinė Panevėžio ligoninė (toliau – RPL), Panevėžio pedagoginė psichologinė tarnyba (toliau – PPT), Panevėžio apskrities vyriausiasis policijos komisariatas, Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie Vidaus reikalų ministerijos Panevėžio priešgaisrinė gelbėjimo valdyba, Panevėžio miesto ugdymo įstaigos (toliau – Ugdymo įstaigos), Panevėžio miesto savivaldybės administracijos švietimo skyrius (toliau – Švietimo skyrius), Respublikinio priklausomybių ligų centro Panevėžio filialu (toliau – RPLC), Asociacija „Artimiems“ ir kitos miesto įstaigos, nevyriausybinės organizacijos.

Programos įgyvendinimą prižiūri ir organizuoja Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras).

Programa įgyvendinama iš Panevėžio miesto savivaldybės biudžeto lėšų, valstybės biudžeto, teritorinių ligonių kasų ir kitų finansavimo šaltinių.

Programos tikslas – siekti, kad mirtingumo dėl savižudybių rodiklis Panevėžio mieste neviršytų 15 atvejų 100 tūkstančių gyventojų iki 2025 metų.

Programos uždaviniai:

1. stiprinti miesto gyventojų pozityvią psichikos sveikatą ir mažinti stigmą;
2. užtikrinti psichologinės paramos teikimą konkrečioms prioritetinėms gyventojų grupėms;
3. laiku atpažinti savižudybės grėsmę patiriantį žmogų ir nusiųsti pas psichikos sveikatos specialistą;
4. teikti kompleksiškas ir kokybiškas paslaugas savižudybės krizę išgyvenantiems asmenims;
5. užtikrinti efektyvų savižudybių prevencijos sistemos Panevėžyje funkcionavimą.

2024 metų duomenys dar nėra oficialiai paskelbti. Remiantis turimais duomenimis, 2023 metais Panevėžio mieste savižudybių standartizuotas mirtingumo rodiklis buvo 20,7 atvejo 100 000 gyventojų, o Lietuvoje – 19,6 atvejo 100 000 gyventojų (žr. priedą Nr. 3). Šie rodikliai rodo, kad Panevėžio mieste savižudybių dažnis buvo šiek tiek didesnis nei šalies vidurkis. Didžiausias nusižudžiusių asmenų skaičius yra vyresnio amžiaus asmenų (nuo 65 metų), o pagal lytį – vyrai. 2024 m. didėjo bandymų nusižudyti skaičius, tačiau laiku suteikus pagalbą, daugelis savižudybių atvejų buvo išvengta. Lietuvoje pastaraisiais metais stebima mažėjanti savižudybių tendencija. Tačiau, nepaisant šio mažėjimo, šalis vis dar išlieka tarp pirmaujančių Europoje pagal savižudybių skaičių. Panevėžio miestas, kaip ir kiti regionai, susiduria su šia problema, todėl svarbu tęsti ir stiprinti prevencines priemones bei psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą.

Siekiant geriau suprasti situaciją ir efektyviau kovoti su savižudybėmis, analizuojami naujausi duomenys, bendradarbiaujama su organizacijomis, įstaigomis, bendruomenėmis. Biuras 2024 m. įdarbino savižudybių prevencijos koordinatorius, tikimasi, kad tai sustiprins bendradarbiavimą tarp įstaigų ir tai užtikrins savalaikę pagalbą savižudybių riziką patiriantiems, ar ja susijusiems asmenims.

Igyvendinant Programą Biuras vykdė daug veiklų, skirtų užtikrinti Programos uždavinių įgyvendinimą. LR Sveikatos apsaugos ministerijos prioritetinės srities „Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas“ bei Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos Savižudybių prevencijos programos įgyvendinimo veiklos vyko sklandžiai. Ugdymo įstaigos vykdė psichikos sveikatos raštingumo mokymus savo bendruomenėms, patyčių ir smurto prevencijos programas.

Nuo 2021 m. veikia Emocinės paramos Panevėžyje linija 8 45 50 50 50, kurioje pagalbą teikia 2 specialistai, 2024 metais vyko savęs pažinimo grupės vyrams, patiriantiems krizes, psichikos sveikatos stigmatas mažinti skirti Savižudybių prevencijos dienosminėjimo renginys, 1 Krizių valdymo mokymai įmonių administracijoms, supervizijos specialistams, dirbantiems su savižudybės riziką patiriančiais asmenimis. Buvo organizuoti 3 Savižudybių prevencijos mokymai „SafeTALK“ bei vieni Savižudybės intervencijos įgūdžių mokymai „ASIST“. Taip pat organizuoti Baziniai savižudybių prevencijos mokymai. Biuras organizavo ir teikė LR Sveikatos apsaugos ministerijos prioritetines Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas į kurias įeina individualios psichologo konsultacijos ir grupiniai užsiėmimai. 2024 metais vyko savitarpio pagalbos grupės neįgaliesiems, nėščiosioms, demencija sergančiųjų artimiesiems, tėvams, žmonėms, susiduriantiems su stresu, paaugliams, akliems bei silpnaregiams, diabetu sergantiesiems ir kt. Užsiėmimai vyko dailės terapijos, pykčio valdymo, emocijų pažinimo, atsipalaidavimo, bendradarbiavimo stiprinimo ir kitomis temomis. Buvo vertinamas paslaugas gavusių asmenų geros savijautos indeksas. Beveik 90 % žmonių, pildžiusių anketas, nurodė, kad yra patenkinti ir labai patenkinti teiktomis paslaugomis ir rekomenduotų jas kitiems.

Biuras organizavo psichikos sveikatos kompetencijų didinimo mokyklų darbuotojams psichikos sveikatos srityje stiprinimo paslaugų teikimą, kurių trukmė 40 val. 2024 m. mokymai vyko 2-ose Ugdymo įstaigose.

Biuras organizavo priklausomybių konsultanto paslaugų teikimą, kurių buvo suteikta 99 asmenims. Iš viso 921 konsultacijų.

2024 metais Biuras organizavo labai populiarią filmų peržiūros programą ir diskusiją su psichologu, kurios metu kino centras „Garsas“ rodė 10 nemokamų filmų peržiūrų ir po jų vyko pokalbiai apie kiną ir emocinę savijautą su psichologu kino teatre ir lauko erdvėse Panevėžio mieste.

Biuro kartu su PPT vykdo Ankstyvosios intervencijos programą, skirtą nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, baigė 50 jaunuolių.

Kaip ir kasmet, RPL teikė pagalbą po krizinių įvykių ir atliko asmens psichosocialinius vertinimus, savo specialistams, kurie teikia pagalbą krizę išgyvenantiems žmonėms, užtikrino mokymus, kurie padėtų teikti kokybišką ir kvalifikuotą pagalbą. RPLC teikia pagalbą priklausomiems asmenims Panevėžyje. Savitarpio paramos draugijos Panevėžyje veikia ir teikia pagalbą pagal poreikį anonimiškai ir savanoriškai. Suaugusių alkoholikų vaikų savitarpio pagalbos grupė (SAV), Anoniminiai alkoholikai (AA), Anoniminiai lošėjai (AL), Al-Anon šeimos grupės – tai alkoholizmu sergančių žmonių artimųjų ir draugų bendrija ir kt. (Išsamesnė informacija apie Savižudybių prevencijos programos įgyvendinimą pateikta 1 lentelėje).

Lentelė Nr.1. Savižudybių prevencijos 2021 – 2025 metų programos vykdymo 2024 metų rezultatai.

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
1. Miesto gyventojų pozityvios psichikos sveikatos stiprinimas ir stigos mažinimas.			
1.1. Pozityvios psichikos sveikatos stiprinimo iniciatyvos	1.1.1. Mokymai bendruomenių nariams – psichikos sveikatos raštingumo mokymai	Pateikiama Priede Nr. 4	Ugdymo įstaigos, Švietimo skyrius
	1.1.2. Ugdymo įstaigų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas	Biuras 2024 m. organizavo mokyklų bendruomenių gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimo mokymus 2 ugdymo įstaigoms. 2 ugdymo įstaigų darbuotojai stiprino savo emocinę sveikatą 6 užsiėmimų dailės terapijos grupėse.	Biuras
	1.1.3. Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams programa	2024 m. Biuras neorganizavo mokymų Panevėžio miesto įmonėse, nes programa nebevykdoma.	Biuras
	1.1.4. Vyrų psichinės sveikatos stiprinimo programa	Vyrų psichikos sveikatai stiprinti Biuras organizavo vyrų savitarpio paramos ratą „Gentis“, kuris skirtas pilnamečiams vyrams. Naudojantis ekspertų metodais, vienas kito palaikymu, vyrai galėjo tapti emociškai atsparesni, sparčiau sieki užsibrėžtų tikslų, pozityviai keisti save ir savo aplinką, geros savijautos vertinimo rezultatai rodo, kad vyrai, baigę grupę, jaučiasi žymiai geriau. Vyko dvi grupės, jas baigė 20 vyrų. Vyrų savijauta po užsiėmimų pagerėjo daugiau kaip 30 %.	Biuras

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
	1.1.5. Pozityvaus požiūrio į psichikos sveikatą stiprinimas	2024 metais Biuras organizavo labai populiarią filmų peržiūros programą ir diskusiją su psichologu. Tai nemokamos filmų peržiūros, pokalbiai apie kiną ir emocinę savijautą. Kino centras „Garsas“ rodė 10 filmų, kuriuos lydėjo susitikimai ir aptarimai su psichologais. Susitikimai vyko kino teatre ir lauko erdvėse Panevėžio mieste. Dešimtyje filmų apsilankė 730 asmenų. 2024 m. organizuoti trys žygiai emocinei sveikatai gerinti, kuriuose dalyvavo 624 Panevėžio miesto gyventojai. Žygiai organizuoti: pavasarį (Pasaulinei mamų psichikos sveikatai paminėti), rudenį (19 km pėsčiųjų žygis „Pėsčiomis po Aukštaitijos sostinę“), ir Žiemą (Kalėdinis pėsčiųjų žygis į Berčiūnus)	Biuras
1.2. Rizikingos elgsenos mažinimo iniciatyvos	1.2.1. Ankstyvosios intervencijos programa vaikams	Biuras kartu su PPT vykdė ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, programą, kurią baigė 50 jaunuoliai. Asmenų, baigusių programą, dalis pasiekta 87 proc. 2023 m. suburtos 5 grupės, organizuota 23 veiklų, dalyvavo 58 dalyvių / įteikta 50 pažymėjimų. 2024 m. suburtos 6 grupės, organizuota 24 veiklų, kuriose dalyvavo 66 dalyviai / įteikta 50 pažymėjimų.	Biuras, PPT
	1.2.2. Patyčių ir smurto prevencijos programos mokyklose	Ugdymo įstaigos įgyvendino pasirinktą patyčių ir smurto prevencijos programą. Bendrojo ugdymo mokyklų veiklos rezultatai - pateikiama Priede Nr. 4	Ugdymo įstaigos, Švietimo skyrius, PPT
1.3. Stigmos mažinimo iniciatyvos	1.3.1. Mokymai bendruomenėms – savižudybių galima išvengti (1,5 val.)	Biuras vykdė Bazinius savižudybių prevencijos mokymus. Apmokytas 243 bendruomenių nariai.	Biuras

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
	1.3.2. Atviros psichiatrijos mėnesio minėjimas	Biuras organizavo Savižudybių prevencijos dienos minėjimą rugsėjo 11 dieną, vyko dviračių žygis, 95 dalyviai dalyvavo įvairiose Biuro veiklose ir Lietuvos Raudonojo kryžiaus Panevėžio skyriaus organizuotuose pirmosios pagalbos įgūdžių lavinimo užsiėmimuose. Dalinta informacija, kur Panevėžyje teikiama psichologinė pagalba bei kaip galima stiprinti savo psichikos sveikatą. Renginį užbaigė koncertas.	Biuras
2. Psichologinės paramos teikimas konkrečioms prioritetinėms gyventojų grupėms.			
2.1. Psichologinė parama miesto gyventojams ir psichinės sveikatos stiprinimas	2.1.1. Skubi psichologinė pagalba vaikams ir suaugusiems po krizinio įvykio	PPT organizavo skubias konsultacijas po krizinio įvykio 2024 m. organizuotos 41 konsultacijos. RPL skubią psichologinę pagalbą teikia esant poreikiui.	RPL, PPT
	2.1.2. Paramos grupės išgyvenantiems netektis ir praradimus (sergančių psichikos liga artimieji, išgyvenantys skyrybas, sergantys onkologine liga ir kt.)	2024 metais vyko ilgalaikės savitarpio pagalbos grupių neįgaliesiems, nėščiosioms, demencija sergančiųjų artimiesiems, žmonėms, susiduriantiems su stresu, paaugliams, akliems bei silpnaregiams, diabetu sergantiesiems ir kt.	Biuras
	2.1.3. Grupiniai psichologo užsiėmimai	Biuras organizavo ir teikė psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas. Dalyvių tikslinė grupė Panevėžio miesto gyventojai, kurie kreipėsi dėl į įvairių priežasčių (netektys, tarpasmeniniai konfliktai, darbo netekimas ar finansinės problemos, ligos, vienišumas, savišvieta ir pan.). Taip pat pravesta 1230 val. grupinių užsiėmimų, kuriuose dalyvavo 1004 dalyviai. 2024 metais vyko grupės neįgaliesiems, nėščiosioms, demencija sergančiųjų artimiesiems, tėvams, žmonėms, susiduriantiems su stresu, paaugliams, akliems bei silpnaregiams, diabetu sergantiesiems ir kt. Užsiėmimai vyko dailės terapijos, pykčio	Biuras

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
		valdymo, emocijų pažinimo, atsipalaidavimo, bendradarbiavimo stiprinimo ir kitomis temomis.	
2.2. Psichologinė parama išgyvenantiems artimojo savižudybę	2.2.2. Savitarpio pagalbos grupės patyrusiems artimojo netektį dėl savižudybės (suaugusiesiems) 2.2.3. Informacijos apie asociacijos „Artimiems“ veiklą sklaida (skirta šviesti nusižudžiusiųjų artimųjų bendruomenę, padėti greičiau surasti tinkamą pagalbą)	Asociacijos „Artimiems“ psichologės 2024 m. suorganizavo 12, 2 valandų trukmės užsiėmimų grupei, skirtai nusižudžiusiųjų artimiesiems. Dalinti lankstinukai apie pagalbą nusižudžiusiųjų artimiesiems ir kitą psichologinę pagalbą Panevėžio mieste.	Asociacija „Artimiems“ Biuras
2.3. Psichologinė parama priklausomybės ligomis sergantiems žmonėms ir jų artimiesiems	2.3.1. Priklausomybių konsultanto konsultacijos 2.3.2. Savitarpio pagalbos grupės priklausomiems žmonėms ir jų artimiesiems	Biuras organizavo priklausomybių konsultanto paslaugų teikimą, kurių buvo suteikta 99 asmenims. Konsultavimo procesas yra dažnu atveju ilgalaikė palaikomoji pagalba, todėl dauguma klientų paslaugas gavo daugiau nei 1 kartą. Iš viso buvo suteikta 921 konsultacijų. Priklausomybių konsultanto konsultacijų skaičiaus rodiklis pasiektas daugiau ne 110 proc. Savitarpio pagalbos grupės nepateikia tikslų susitikimų ir/ar dalyvių skaičiaus, tačiau įvardina, kad yra anoniminės ir aktyvios.	Biuras SAV, AN, AA
2.4. Psichologinė parama vyresnio amžiaus asmenims (65+ metų)	2.4.1. Psichologinė parama namuose vyresnio amžiaus asmenims	Biuras organizavo įvairių terapijų užsiėmimus, skatinant vyresnio amžiaus žmones bendrauti, geriau pažinti save, ieškoti būdų, kaip padėti sau. Vyko 15 užsiėmimų, kuriuose dalyvavo 340 dalyvių.	Biuras

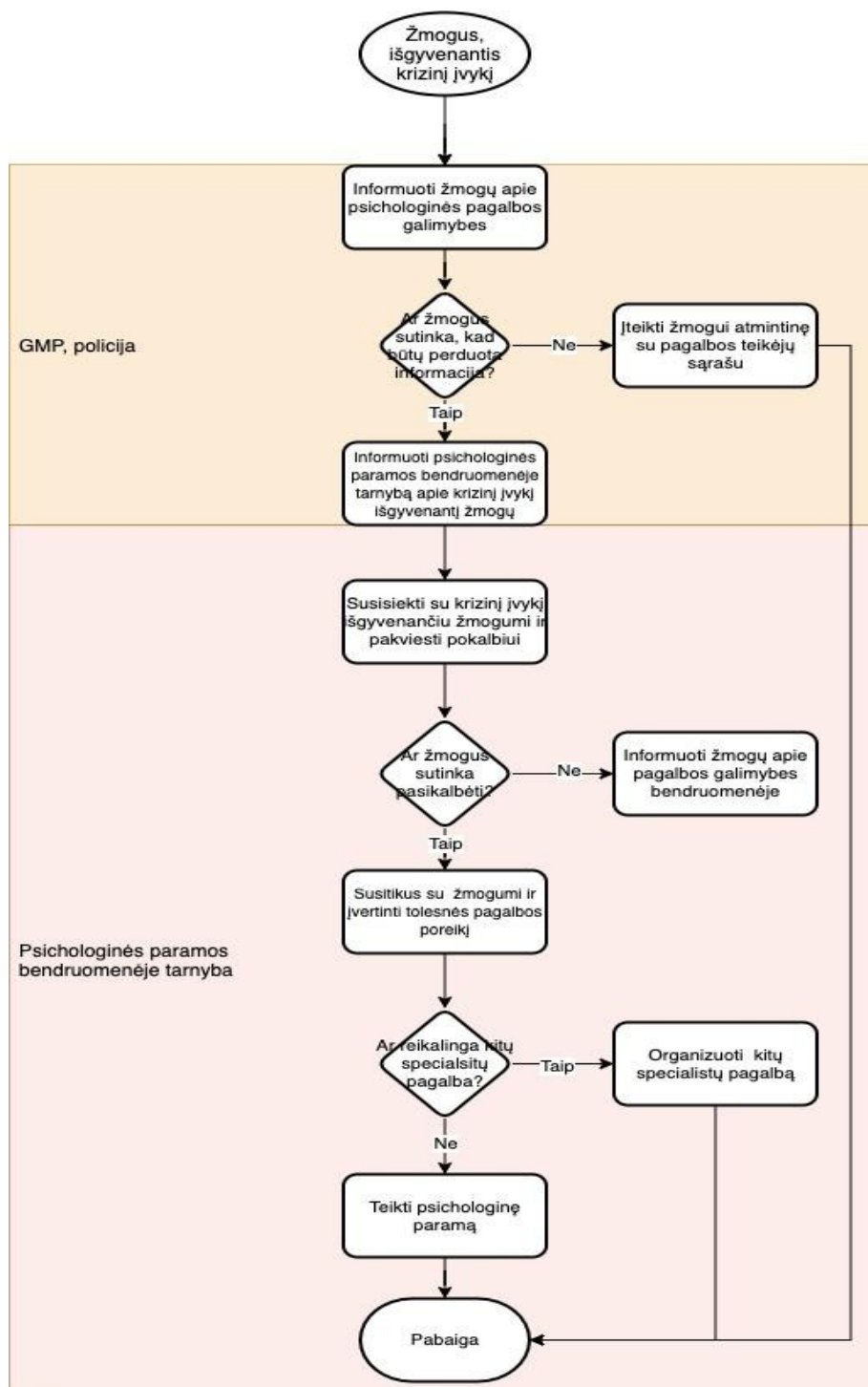
Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
2.5. Psichologinė parama krizinio įvykio paveiktoms bendruomenėms	2.5.1. Mokymai mokyklų krizių komandoms – krizių valdymas mokyklose	PPT organizavo renginius, kuriuose dalyvavo mokyklų VGK, krizių komandų ir bendruomenių nariai. Organizuoti 20 šviečiamojo pobūdžio renginiai.	PPT
	2.5.2. Krizių įveikimo komandų darbas mokyklose	PPT bendradarbiavo ir teikė pagalbą mokyklos krizių komandoms įveikiant krizes mokyklose pagal poreikį, pagal mokyklų pasikreipimą.	PPT
	2.5.3. Krizių įveikimo komandos darbas bendruomenėje (krizių valdymo mokymai Panevėžio įstaigoms ir įmonėms)	Biuras organizavo krizių valdymo mokymus įmonėms, kurių metu įmonių vadovai ir personalo specialistai buvo paruošti valdyti įvairaus profilio krizes bei pasiruošę individualius krizių valdymo planus. Vyko 8 valandų mokymai, apmokyta 10 Panevėžio mieste įsikūrusių įmonių vadovai ir personalo specialistai.	VSB
	2.5.4. Krizių valdymo planų Panevėžio įstaigoms ir įmonėms parengimas	Biuras vykdė krizių įveikimo mokymus Panevėžio miesto įmonėms/įstaigoms. Mokymuose dalyvavo 6 įstaigos ir 10 administracijos asmenų. Po mokymų įstaigų administracijos individualiai ruošėsi krizių valdymo planus.	Biuras
3. Savižudybės grėsmę patiriančio žmogaus savalaikis atpažinimas ir jo nusiuntimas pas psichikos sveikatos specialistą.			
3.1. Mokymai bendruomenių nariams, kurie dažniausiai pirmieji susiduria su savižudybės grėsmę patiriančių žmogumi	3.1.1. Mokymai bendruomenių nariams „Kaip atpažinti savižudybės grėsmę ir nusiųsti pas specialistą pagalbos?“ (4 val.)	Biuras organizavo Savižudybių prevencijos mokymus skirti atpažinti savižudybės pavojų „SafeTALK“ Mokymai skirti savižudybių prevencijai bei psichikos sveikatos raštingumui stiprinti. „SafeTALK“ mokymus baigė 2024 m. baigė 3 grupės, viso 56 dalyviai.	Biuras
	3.1.2. Mokymai pagalbos teikėjams „Pirmoji pagalba savižudybės krizės atveju“ (16 val.)	2024 m. Biuras organizavo Savižudybės intervencijos įgūdžių mokymus „ASIST“, mokymus baigė 21 dalyviai.	Biuras

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
	3.1.3. Supervizijos mokyklų psichologams ir medicinos psichologams	Biuras suorganizavo 20 supervizijų mokyklų psichologams, socialiniams pedagogams ir medicinos psichologams bei socialiniams darbuotojams, kurie dirba su savižudybės riziką patiriančiais žmonėmis - dalyvavo 188 neunimalūs dalyviai. Supervizijas vedė Suicidologijos centro specialistė Psichologė Jurgita Rimkevičienė.	Biuras
3.2. Psichologinės paramos bendruomenėje programa	3.2.1. Gyventojų konsultavimas telefonu	Panevėžyje veikia Biuro koordinuojama Emocinės paramos Panevėžyje linija 8 45 50 50 50, kurioje pagalbą 2024 metais teikė 2 specialistai. Linijos darbo laikas darbo dienomis nuo 10 iki 20 val. Virš 60 asmenų kreipėsi emocinės pagalbos ne vieną kartą, taip gaudami emocinę paramą ir palaikymą, susidūrus su sunkumais. Taip pat ne vieną kartą organizuota psichologinė pagalba nukreipiant ir net registruojant žmogų pas specialistus.	Biuras
	3.2.2. Psichologinė parama	Biuras teikė psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas, kurių viena dalis yra individualios psichologo konsultacijos. Atlikta 589 val. individualių konsultacijų, kuriuose dalyvavo 131 dalyviai. Poreikis psichologinei pagalbai yra didelis, psichologinės pagalbos prieinamumas dažnai apsunkintas dėl didelių eilių psichikos sveikatos paslaugas teikiančiose įstaigose.	Biuras
	3.2.3. Informacijos apie atvejo vadybos paslaugą sklaida	Biuras vykdė Emocinės paramos Panevėžyje linijos viešinimą socialiniuose tinkluose, Biuro puslapyje. Plakatai apie Emocinės paramos liniją Panevėžyje iškabinti įvairiose įstaigose. Buvo vykdomas ir lankstinukų apie Panevėžyje veikiančią pagalbos liniją ir kitas psichologinės pagalbos galimybes dalinimas įvairiuose renginiuose, bendruomenėse ir įstaigose.	Biuras
4. Kompleksiškų ir kokybiškų paslaugų teikimas krizę išgyvenančiam asmeniui.			

Priemonė	Veikla	Rezultatas / vertinimo rodikliai	Vykdytojas
4.1. Mokymai sveikatos priežiūros specialistams, teikiantiems pagalbą krizę išgyvenantiems asmenims	4.1.1. Mokymai ir supervizijos sveikatos priežiūros specialistams	RPL nuolat dalyvauja mokymuose, supervizijose.	RPL
	4.2. Kvalifikuota pagalba savižudybės krizę išgyvenančiam asmeniui	Specializuotą ASSIP programą bandžiusiems nusižudyti asmenims teikė Panevėžio miesto poliklinikos psichikos sveikatos centras. 2023-2024 m. 32 asmenims buvo suteiktos 129 konsultacijos (asmenims po stacionarinio gydymo).	VšĮ Panevėžio miesto poliklinika
	4.3. Sveikatos priežiūros specialistų emocinis saugumas	4.3.1. Specialistų komandų intervizijos	RPL
	4.3.2. Psichologinė pagalba specialistams ir jų supervizijos	Supervizijos organizuotos ugdymo įstaigose dirbantiems pagalbos specialistams ir gydymo įstaigose bei socialinių paslaugų sferoje dirbantiems pagalbos specialistams.	Biuras
5. Efektyvaus savižudybių prevencijos sistemos Panevėžyje funkcionavimo užtikrinimas.			
5.1. Savižudybių prevencijos sistemos teisinis reglamentavimas	5.1.1. Krizinio įvykio valdymo Panevėžyje tvarkos aprašo ir veiksmų algoritmo sukūrimas	Pateikiama Priede Nr. 2	Panevėžio miesto savivaldybė, Biuras
5.2. Savižudybių prevencijos sistemos stebėseną	5.2.1. Savižudybių prevencijos Panevėžyje stebėsenos sistemos su rodiklių sąrašu sukūrimas	Pateikiama Priede Nr. 3	Biuras
	5.2.2. Savižudybių prevencijos Panevėžyje stebėsenos rodiklių rinkimas, analizė ir pristatymas	Biuras parengė Savižudybių prevencijos programos ataskaitą. Vyko savižudybių prevencijos programos ir psichikos sveikatos stiprinimo veiklų pristatymai Panevėžio miesto savivaldybės atstovams, visuomenei ir įvairių Panevėžio miesto institucijų atstovams.	Biuras

Sutrumpinimai: Biuras– Panevėžio miesto visuomenės sveikatos biuras;
PPT – Panevėžio pedagoginė psichologinė tarnyba;
RPL – Respublikinė Panevėžio ligoninė

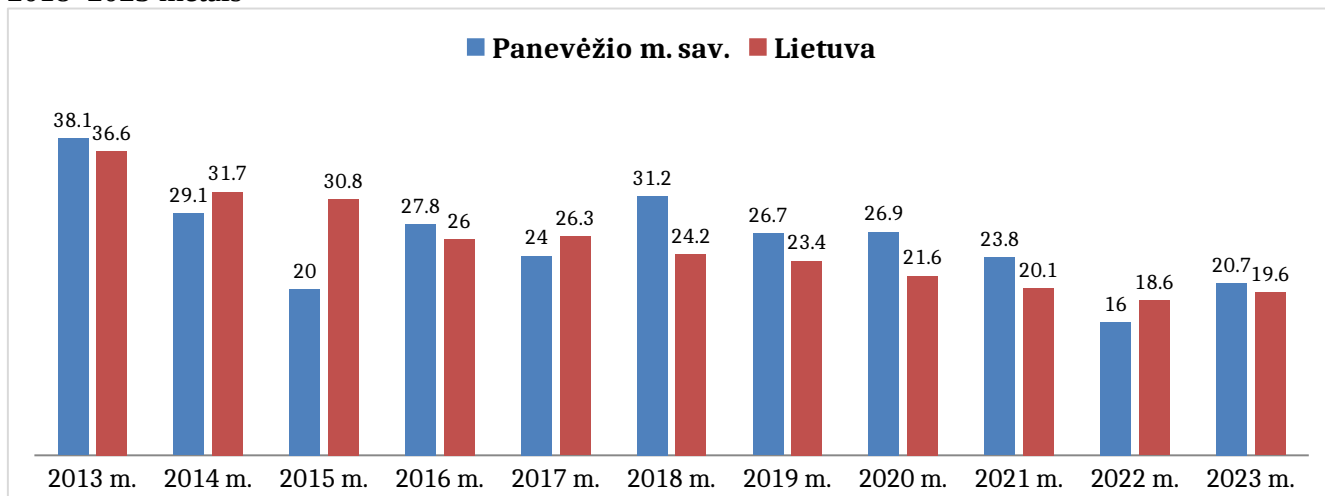
PAGALBOS KRIZINĮ ĮVYKĮ IŠGYVENANČIAM ŽMOGUI TEIKIMO SCHEMA



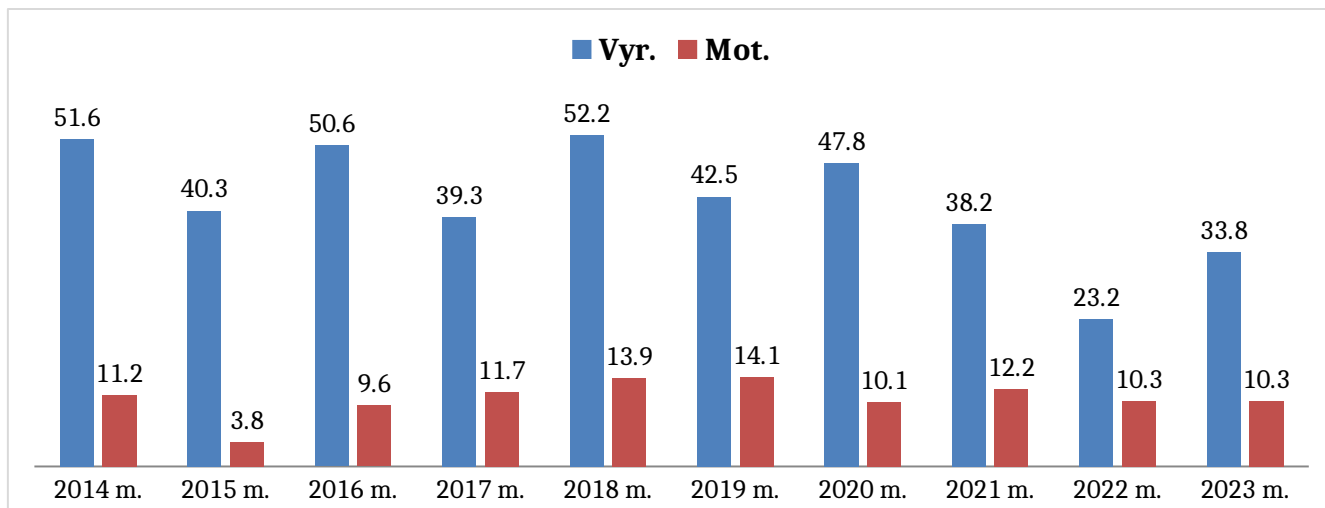
MIRTINGUMAS DĖL SAVIŽUDYBIŲ

Šaltinis – Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

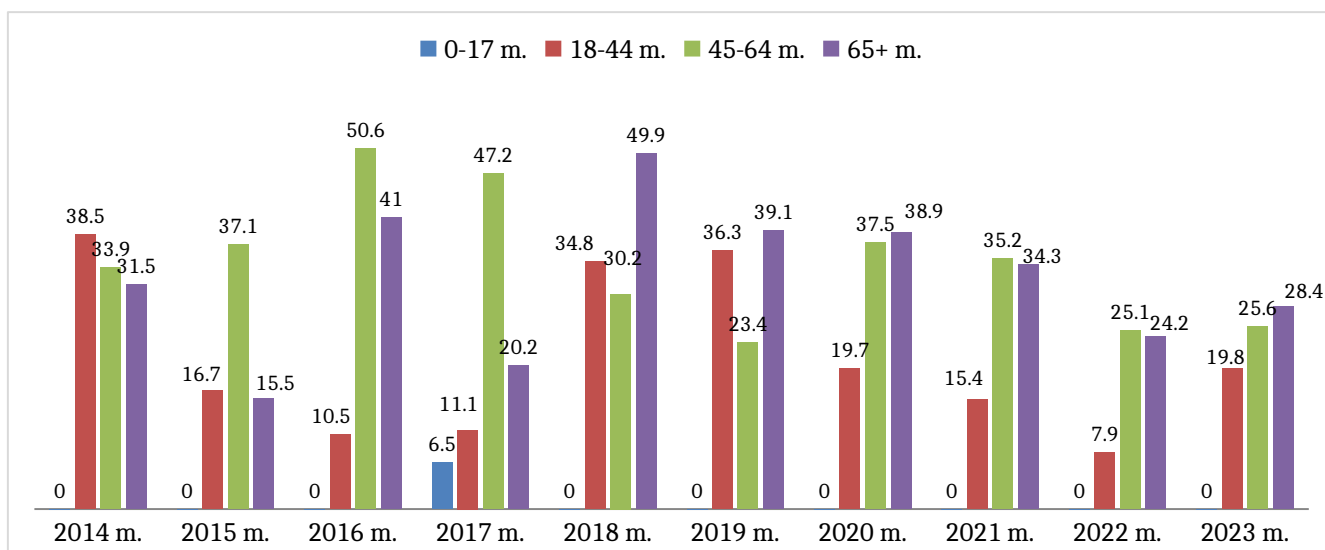
1 paveikslas. Mirtingumo dėl savižudybių rodiklis 100 000 gyventojų Panevėžio mieste ir Lietuvoje 2018–2023 metais



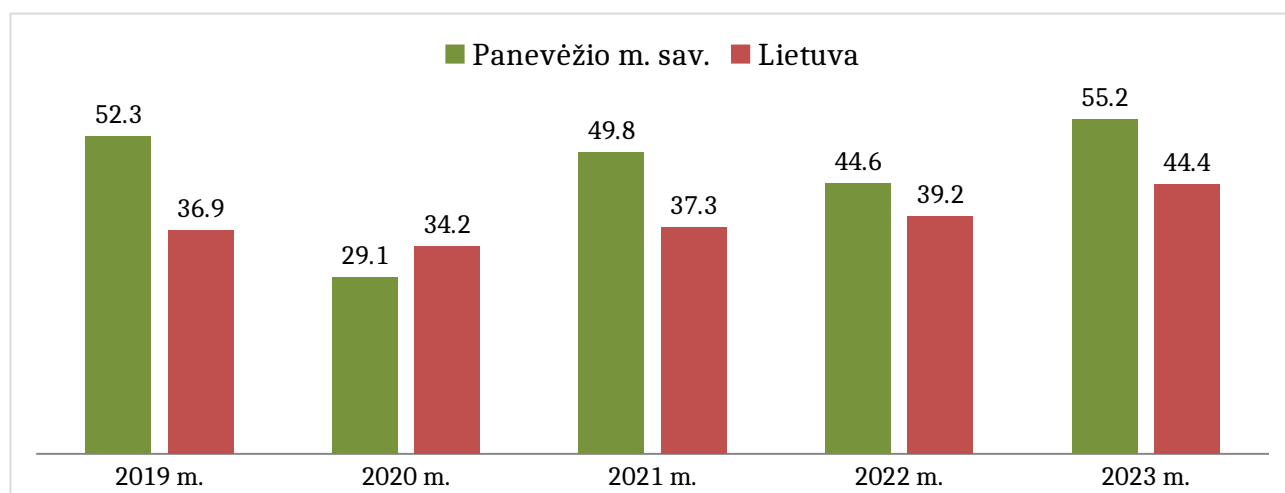
2 paveikslas. Vyrų ir moterų mirčių dėl savižudybių skaičius 100 000 gyventojų Panevėžio mieste 2018–2023 metais



3 paveikslas. Savižudybių skaičius 100 000 gyventojų Panevėžio mieste 2018-2023 metais pagal amžių



4 paveikslas. Bandymų žudytis skaičius 100 000 gyventojų Panevėžio mieste ir Lietuvoje 2019-2023 metais



Priemonės - pozityvios psichikos sveikatos stiprinimo iniciatyvos veiklos ir rizikingos elgsenos mažinimo iniciatyvos vykdymo ataskaita už 2023-2024 m. m.

Veikla: mokymai bendruomenių nariams- psichikos sveikatos raštingumo mokymai, patyčių ir smurto prevencijos programos mokyklose

Vykdytojai	Pasiektas rezultatas
Panevėžio Juozo Balčikonio gimnazija	Pasaulinės savižudybių prevencijos dienos minėjimo renginiai Minėjimo renginiuose dalyvauja visa gimnazijos bendruomenė: I-IV klasių mokiniai, pedagogai.
	Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimo renginiai. Minėjimo renginiuose dalyvauja visa gimnazijos bendruomenė: I-IV klasių mokiniai, pedagogai.
	Iniciatyvos „BE patyčių“ įgyvendinimas gimnazijoje, veiklose dalyvauja I-IV klasių mokiniai, pedagogai, pagalbos mokiniui specialistai.
	Panevėžio miesto savivaldybės VSB iniciuotame renginyje „Vaikai kuria sveiką ateitį“. Dalyvavo I gimnazijos klasių mokiniai, VSB specialistas, klasių vadovai.
	Klasių valandėlių organizavimas prevencinėmis temomis. Veiklos skirtos I-IV klasių gimnazijos mokiniams. Užsiėmimus veda gimnazijos pagalbos mokiniui specialistai, klasių vadovai.
	Pirmų gimnazijos klasių mokinių adaptacijai skirtos veiklos. Veiklose dalyvauja I gimnazijos klasių mokiniai. Užsiėmimus veda gimnazijos pagalbos mokiniui specialistai.
	Konsultavimas. Pagal poreikį teikiama individuali psichologinė, socialinė pedagoginė pagalba I-IV gimnazijos mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams).
	Dalyvavimas Panevėžio miesto savivaldybės VSB iniciuotuose savižudybių prevencijos SAFE TALK mokymuose. Mokymus baigė gimnazijos pagalbos mokiniui specialistai.
	Dalyvavimas Panevėžio miesto savivaldybės VSB iniciuotose grupinėse supervizijose, skirtose švietimo įstaigų pagalbos mokiniui specialistams. Programoje dalyvauja gimnazijos pagalbos mokiniui specialistai.
	Tėvų dienos. Trišalių susitikimų organizavimas. Gimnazijoje organizuojamos tėvų dienos, trišaliai susitikimai, kurių metu aptariami mokinių pažangumo, lankomumo, elgesio, emocinės savijautos ir kiti klausimai. Dalyviai: mokiniai, jų tėvai (globėjai, rūpintojai), pedagogai, pagalbos mokiniui specialistai, administracija.
Panevėžio Žemkalnio gimnazija	V. Nuo 2023 iki 2024-08-31 individualios ir grupinės konsultacijos su mokyklos psichologu; nuo 2024-09-01 iki šiol individualūs pokalbiai ir grupiniai užsiėmimai su mokyklos psichologo asistentu;
	Mokyklos mokytojų ir kitų darbuotojų apmokymai, kaip atpažinti riziką ir kaip reaguoti į mokinių, išgyvenančių krizę, elgesį;
	Susirinkimai ir seminarai tėvams, psichinės sveikatos stiprinimo temomis;
	Įvairios akcijos ir renginiai, skirti didinti mokinių ir visuomenės sąmoningumą;

		Saugios ir palaikančios aplinkos mokyklos bendruomenei kūrimas (bendruomenėje platinami pranešimai, skrajutės, QR su psichinei sveikatai naudinga informacija). Dalyvavo viso per laikotarpį: Mokinių – 1306, (653 vidutiniškai per metus); Tėvų - 1006, (503 vidutiniškai per metus); Mokytojų – 104, (52 vidutiniškai per metus).
Panevėžio „Šviesos“ ugdymo centras		2023/2024 m. m. streso įveikos būdai panaudojant neuroeducacinius metodus" - 25 dalyviai.
Panevėžio gimnazija	5-oji	Baziniai savižudybių prevencijos mokymai rengti. Dalyvavo 22 pedagogai. Savižudybių prevencijos supervizijos. Dalyvavo 2 pagalbos specialistai Savižudybių prevencija: stigmatos mažinimas. Diskusija. Dalyvavo vienas pagalbos specialistas. Dviračių žygis pasaulinei savižudybių prevencijos dienai paminėti . Dalyvavo 30 gimnazistų. Psichinės sveikatos stiprinimo mokymai (2024-03 ir 2024-10 mėn.) . Dalyvavo 30 mokytojų. Klasių valandėlės, skirtos savižudybių prevencijai. Dalyvavo 60 gimnazistų. Emocinės sveikatos stiprinimas mokiniams 2024 m. spalio mėn. Dalyvavo 90 mokinių. Projektas „Sportui taip-narkotikams –ne“. Dalyvavo 60 mokinių.
Panevėžio progimnazija	Beržų	Klasės valandėlės, skirtos psichikos sveikatos gerinimui „Kaip aš jaučiuosi“ (1-2 klasių mokiniams). .Dalyvavo 55 mokiniai, 3 mokytojai, 3 mokinio padėjėjos. Prevencinė paskaita su psichologu “Rinkis žinodamas tiesą“ (6-8 klasių mokiniams). Dalyvavo 84 mokiniai, 5 mokytojai, 2 mokinio padėjėjai Prevencinė klasės valandėlė psichinei sveikatai gerinti „Mano jausmai. Mokymasis atpažinti jausmus, juos įvardinti, kaip reaguoti“ (5 klasių mokiniams). Dalyvavo 31 mokinys, socialinė pedagogė, 2 mokytojai, 1 mokinio padėjėja Prevencinių klasių valandėlių ciklas „ Kuriame teigiamą mikroklimatą klasėje“ (5-8 klasių mokiniams). Dalyvavo 115 mokinių, socialinė pedagogė, dalyvavo 7 mokytojai, 2 mokinio padėjėjai. Prevencinė klasės valandėlė, skirta psichosocialinės aplinkos gerinimui „Skirtingi kartu“ (6-7 klasių mokiniams). Dalyvavo 47 mokiniai, socialinė pedagogė, 3 mokytojai, 1 mokinio padėjėja Prevencinė klasės valandėlė, skirta pozityviam bendravimui bei psichosocialinės aplinkos gerinimui „Ieškome būdų konfliktams spręsti“ (6 - 8 klasių mokiniams). Dalyvavo 52 mokiniai, 1 socialinė pedagogė, 2 mokinio padėjėjos.
Panevėžio Juozo Miltinio gimnazija		Baziniai savižudybių prevencijos mokymai su Visuomenės sveikatos biuro atstove III klasių mokiniams,2023 m. 40 mokinių, 2024 m -181 mokinys
Panevėžio „Vilties“ progimnazija		2023-2024 m. m. dalyvavo 48 Panevėžio „ Vilties“ progimnazijos pedagoginiai darbuotojai.
Panevėžio „Ažuolo“ progimnazija		Mokymuose dalyvavusių asmenų skaičius - 40
Panevėžio Alfonso Lipniūno progimnazija		* Įgyvendinti Panevėžio miesto savivaldybės finansuojami projektai: 1. Panevėžio miesto savivaldybės finansuojamas neigiamų socialinių veiksnių prevencijos projektas "Mes prieš, o Tu? 2023“, 300 Eur. 2. Panevėžio miesto savivaldybės finansuojamas neigiamų socialinių veiksnių

	prevencijos projektas "Mes prieš, o Tu? 2024", 1080 Eur. 3. Panevėžio miesto savivaldybės finansuojamas vaikų vasaros stovyklos projektas "Vasaros stotelės", 500 Eur. * Lietuvos neformaliojo švietimo agentūros (LINEŠA) projektas „Sveikata visus metus“ 2023 metais ir 2024 metais, įgyvendinti iššūkiai: 2023 m. rugsėjo mėnesio iššūkis „Yra trys būtini įpročiai, kurie padeda bet kokioms sąlygom viską pasiekti. Tai – įprotis dirbti, įprotis mokytis, įprotis būti sveikam“ (Polis Bregas). 2023 m. spalio mėnesio iššūkis „Drausti negalima leisti.“ (Kur dėti kablelį?) Saugus ir atsakingas elgesys. 2023 m. lapkričio mėnesio iššūkis „Nugalėti blogus įpročius galima tik šiandien, o ne rytoj“ (Konfucijus). 2023 m. gruodžio mėnesio iššūkis „Sveikata yra dovana, kurią reikia pasidovanoti sau pačiam“ (B. Werner) 2024 m. sausio mėnesio iššūkis „Sukurk savo sveikatos kodą“. 2024 m. vasario mėnesio iššūkis „Matyti galima tik širdimi. Tai, kas svarbiausia, nematoma akimis.“ Antuanas de Sent Egziuperi. 2024 m. kovo mėnesio iššūkis „Grūdinimas: kas tai, kuo naudingas?“ 2024 m. balandžio mėnesio iššūkis „Juokas – vienintelis užkrečiamas dalykas, kurio nereikia bijoti ir saugotis“. 2024 m. gegužės mėnesio iššūkis „Daugiau judėsi – sveikiau gyvensi“. 2024 m. birželio mėnesio iššūkis „Nėr žolynų negydančių, tik atitikt reikia“ (E. Šimkūnaitė). 2024 m. liepos mėnesio iššūkis „Burna – ne šiukšlynas, skrandis ne – savartymas“. 2024 m. rugpjūčio mėnesio iššūkis „Geriausai vaistai – grynas oras, šaltas vanduo ir fizinis darbas“. * Projektas sveikatą stiprinanti mokykla „Sveikatos mozaika“. Įgyvendintos Higienos instituto Sveikatos stiprinimo centro III ir IV ketvirčių temos: 2023 m. III ketvirčio tema „Įtraukusis ugdymas sveikatą stiprinančioje mokykloje: iššūkiai, galimybės ir jau įgyta patirtis“. 2023 m. IV ketvirčio tema „Vaikų sveikatai palanki ugdymo(si) aplinka: „Klasė be sienų“. * Organizuoti šie renginiai, akcijos, konkursai, protmūšiai: 2023-09-11 akcija „Gyvenimui Taip“. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai. 2023-09-20 psichologo – psichoterapeuto Nerijaus Oginto paskaita 1-8 klasių mokinių tėvams „Tėvai paauglystėje“. 2023-09-26 bendruomenės pareigūnės Renatos Gustaitienės paskaita 7-8 klasių mokiniams. 2023-10-04 labdaros akcija „Padėkime mažiesiems draugams“. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai. 2023-10-10 Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas „Jausmų namukai“. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai. 2023-10-18 – 2023-11-24 paroda „Sugaukime šviesą“. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai. 2023-11-15 protmūšis apie mokyklą „Mes ir mūsų mokykla!“. Dalyvavo 5-8
--	--

	klasių mokiniai. 2023-11-16 konkursas Panevėžio miesto Moksleivių namuose, Tolerancijos dienos skirtame renginyje „Turi norą-randi būdą“. Dalyvavo 6b klasės mokiniai. 2023-11-21 protmūšis Panevėžio Mykolo Karkos pagrindinėje mokykloje „Padaryk išminties pauzę“. Dalyvavo 5c, 6b klasių mokiniai. 2023-11-21 13 klasės pamoka „Gera pradžia – pusė darbo“. Dalyvavo 1a, 1b klasių mokiniai. 2023-11-27 pranešimo rengimas „Sveikatai palanki mityba“, konkursui „Vaikai kuria sveiką ateitį“. Pranešimas pristatytas Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurui. Dalyvavo 8b klasės mokiniai. 2023-11-27 5-8 klasių mokinių aktyvo Arbatgėris su progimnazijos administracija. 2023-11-28 konferencija „Penktokas: pažink, suprask, padėk!“. Dalyvavo 5a, 5b, 5c klasių mokiniai, tėvai, mokytojai, administracija. 2023-11-29 akcija „Draugystės diena“. 2023-12-15 akcija „Ištieskime gerumui ranką“. Dalyvavo 1-8klasių mokiniai. 2024-01-25 protmūšis „Snaigių kūryba“. Dalyvavo 5-8 klasių mokiniai. 2024-02-15 akcija „Mylėkite ir būkite mylimi“. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai. 2024-03-12 konkursas policijoje „Aš ir policija“. Dalyvavo 8b klasės mokiniai. 2024-02-28, 2024-03-06, 2024-03-20, 2024-03-29 organizuoti 5, 6, 7, ir 8 klasių mokinių Eruditų konkursai. 2024-03-13, 2024-03-14, 2024-03-18 protmūšių ciklas „Mūsų Lietuva“. 2024-03-20 Panevėžio kolegijoje dalyvauta edukaciniame viešinio renginyje – įgūdžių laboratorijoje „Kuriamo pagrindus bendradarbiavimui“. Dalyvavo 8b klasės mokiniai. 2024-04-03 Supervizija progimnazijos mokytojams, administracijai, pagalbos mokiniui specialistams, mokytojo padėjėjams „Supervizija 2024“. 2024-04-11 begalybės ženklo fotosesija, siekiant paminėti pasaulinę autizmo dieną. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai. 2024-04-15 – 2024-04-19 akcija „Šypsenų savaitė“. 2024-04-30 5-8 klasių mokinių aktyvo Arbatgėris su progimnazijos administracija. 2024-05-02 podeliavimas mamų dienai. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai su mamomis. 2024-05-03 talentų šou „Žvaigždžių lietus-2024“. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai. 2024-05-16 organizuotos Šeimų protų kovos. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai su tėvais. 2024-05-17 Panevėžio miesto mokyklų penktųjų klasių moksleivių pirmos pagalbos varžybos „SKUBU PADĖTI“. Dalyvavo 5c klasės mokiniai. 2024-06-03 akcija „Vasaros sutiktuvės“. Dalyvavo 1-8 klasių mokiniai.
Panevėžio „Žemynos“ progimnazija	Pozityvios psichikos sveikatos stiprinimo iniciatyvos: 86 % mokytojų išklause mokymus, kurie stiprina emocinį ir socialinį raštingumą. Mokytojai dalinai geba ir atpažįsta psichikos ir emocinius sutrikimus, žino kas ir kur teikia pagalbą.
Panevėžio Mykolo Karkos pagrindinė mokykla	Pozityvios psichikos sveikatos stiprinimo iniciatyvos: * Įgyvendinti Panevėžio miesto savivaldybės finansuojami projektai: 1. Panevėžio miesto savivaldybės administracijos finansuojamas neigiamų socialinių veiksnių prevencijos projektas „Žengiu teisingu keliu“, 2023 m., 750 Eur.

		2. Panevėžio miesto savivaldybės administracijos finansuojamas neigiamų socialinių veiksnių prevencijos projektas „Žengiu teisingu keliu“, 2024 m., 1160 Eur. 3. Panevėžio miesto savivaldybės finansuojamas vaikų vasaros stovyklos projektas, 550Eur. * Mokykloje parengta ir įgyvendinta 100 dienų socialinių-emocinių kompetencijų ugdymui skirta programa „Nerk giliau į jausmų gelmes“. * Lietuvos neformaliojo švietimo agentūros (LINEŠA) projektas „Sveikata visus metus“ 2023 metais, įgyvendinti mėnesio iššūkiai. * 2023 m. gegužės 15 d. Mykolo Karkos pagrindinė mokykla patvirtinta ir pripažinta Sveikatą stiprinančia mokykla, t.y. gauna sveikatą stiprinančios mokyklos statusą ir logotipą. * Panevėžio Mykolo Karkos pagrindinė aktyvi mokykla 2023-2027 m. m. * Vykdyta prevencija, informacijos teikimas psichotropinių medžiagų, alkoholio, tabako daromos žalos klasės valandėlių, išvykų, viktorinų metu. Organizuoti įvairūs renginiai, akcijos, konkursai, protmūšiai, paruošta standinė informacija.
Panevėžio „Vyturio“ progimnazija		11 darbuotojų 2024 m. rudenį dalyvavo VSB mokymuose bendruomenių nariams- psichikos sveikatos mokymai.
Panevėžio Juozo Balčikonio gimnazija		Parengtas ir įgyvendinamas gimnazijos Krizių valdymo tvarkos aprašas.
		Parengtas ir įgyvendinamas gimnazijos Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarkos aprašas.
		Vaiko gerovės komisijos sudarymo ir jos darbo organizavimo gimnazijoje tvarkos aprašas. Vykdoma tikslinga VGK veikla pagal sudarytą veiklos planą.
		Įgyvendinama socialinio ir emocinio ugdymo programa „Lions Quest“ – „Raktai į sėkmę“. Programą įgyvendina mokymus baigę pedagogai. Dalyviai I-IV klasių mokiniai.
		Vykdoma Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija. Veiklos integruojamas į klasių valandėles, mokomųjų dalykų pamokas. Dalyviai gimnazijos I-IV klasių mokiniai. Užsiėmimus veda pedagogai, pagalbos mokiniui specialistai.
		Susitikimai su Panevėžio apskrities VPK Panevėžio miesto ir rajono PK bendruomenės pareigūnais. Susitikimuose dalyvauja I-IV gimnazijos klasių mokiniai. Vykdoma ankstyvoji prevencija nepilnamečių teisinės atsakomybės temomis.
		Neigiamų socialinių veiksnių prevencijos projektas „Sveikatos kodas“. Projekte dalyvavo I-IV klasių mokiniai (374), pedagogai, pagalbos mokiniui specialistai.
		Adaptacijos tyrimas.. Du kartus per mokslo metus gimnazijoje vykdomas tyrimas, siekiant nustatyti I gimnazijos klasių mokinių emocinę savijautą.
Panevėžio Žemkalnio gimnazija	V.	Parengtos ir įgyvendintos patyčių ir smurto prevencijos programos mokykloje:
		Humanistinės kultūros ugdymas menine veikla per integruotus projektus (HKU „Obuolys“ mokyklų klubo veikla);
		2023 ir 2024 testinis Panevėžio miesto savivaldybės neigiamų socialinių veiksnių prevencijos projektas „Saugok save ir kitus“
		Rizikingo elgesio mažinimo ir patyčių bei smurto prevencijos programų integracija į dorinio ugdymo bei gyvenimo įgūdžių pamokas;

	„Patyčių dėžutė“ projektas; PPT psichologai skaitė paskaitas tema „Smurtas arba kitas žalojantis elgesys“; Ilgalaikės savitarpio pagalbos ir nerimo valdymo grupės vaikams, bei palankios psichikai elgsenos mokymai mokytojams.
Panevėžio „Šviesos“ ugdymo centras	Parengtas patyčių ir smurto prevencijos aprašas. Įgyvendintos ankstyvosios intervencijos programos vaikams: „Zipio draugai" - dalyvavo 2dvi spec. klasės (17 mokinių). Užsiėmimai vyko 1k./sav. visus mokslo metus. "Esame saugūs" - dalyvavo specialiųjų klasių mokiniai 53. Užsiėmimų ciklas 6 pamokos kiekvienai klasei.
Panevėžio Juozo Miltinio gimnazija	Gimnazijoje vykdoma ilgalaikė socialinio emocinio ugdymo programa LIONS QUEST „Raktai į sėkmę“ I-IV klasių mokiniams 2023 m. 669 mokinių, 2024 m. 660 mokinių
Panevėžio Beržų progimnazija	Nuo 2020 metų Panevėžio Beržų progimnazija yra sveikata stiprinanti mokykla ir įgyvendina parengtą programą „Augu sveikas ir saugus“ Įgyvendinant minėtą programą, skiriamas didelis dėmesys psichosocialinės aplinkos gerinimui, psichikos sveikatos stiprinimas, rizikingo elgesio, smurto bei patyčių prevencijai.
Panevėžio „Vyturio“ progimnazija	Mokykla dalyvauja „Olweus“ patyčių prevencijos programoje. Taip pat turi susikūrusi savitą SAVE (socialiai atsakingo vaiko elgesio) ugdymo programą. Abiejose programose dalyvauja visi mokyklos bendruomenės nariai. Mokymuose dalyvavo visi 68 pedagoginiai darbuotojai.
Panevėžio „Ąžuolo“ progimnazija	Mokykloje įgyvendinta patyčių ir smurto prevencijos programa- Olweus.
Panevėžio Alfonso Lipniūno progimnazija	Rizikingos elgsenos mažinimo iniciatyvos: Progimnazijos bendruomenė įgyvendina Olweus patyčių prevencijos programą. 2023 m. gegužės 3 d. progimnazijoje vyko nuotolinis Olweus patyčių prevencijos programos auditas. Už sistemingą patyčių prevencijos vykdymą 2023 m. birželio 23 d. pažymėjimo Nr. OM12.2-23 progimnazijai suteiktas „Olweus mokyklos“ vardas 2023–2024 ir 2024–2025 mokslo metams. Įgyvendinama progimnazijos sukurta Kultūringo elgesio skatinimo programa (KESP). Patvirtintas Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarkos aprašas. Patvirtintas Poveikio priemonių taikymo netinkamai besielgiantiems mokiniams tvarkos aprašas. Patvirtintas Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įgyvendinimo tvarkos aprašas. Patvirtintas Krizių valdymo tvarkos aprašas. Specialioji pedagogė 2024 m. balandžio – gruodžio mėnesiais dalyvavo Panevėžio miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro organizuojamose supervizijose psichologams ir kitiems specialistams, dirbantiems švietimo sistemoje, supervizijas vedė Jurgita Rimkevičienė. Supervizijos buvo Panevėžio miesto savivaldybės savižudybių prevencijos programos dalis, finansuojama Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis. Specialioji pedagogė ir socialinė pedagogė 2023 m. gruodžio 20 d. ir 2023 m. gruodžio 21 d. dalyvavo „Agresyvos elgsenos prevencijos ir valdymo mokymuose“, kuriuos vedė doc. dr. Rolandas Paulauskas.

Panevėžio „Vilties“ progimnazija	Parengta ir įgyvendinama patyčių ir smurto prevencijos programa (integrali Panevėžio „Vilties“ progimnazijos 2021–2025 m. sveikatos stiprinimo programos „Aš ir sveika aplinka“ dalis.
	Vykdytos programos: VŠĮ „Vaiko labui“ tarptautinė emocinių ir elgesio problemų prevencinės programos „Obuolio draugai“, „Zipio draugai“. „Įveikiame kartu“, pradinio ugdymo Gyvenimo įgūdžių bendroji programa įgyvendinama integruojant temas į mokomųjų dalykų ugdymo turinį.
	Parengtas ir vykdytas Neigiamų socialinių veiksmų prevencijos projektas „Sakydamas Ne, sakau-Žinau“.
Panevėžio „Minties“ inžinerijos gimnazija	Parengta ir įgyvendinama patyčių ir smurto prevencijos programa gimnazijoje.
Panevėžio „Žemynos“ progimnazija	Mokykloje įgyvendinamos prevencinės programos, Savu keliu 1-8 kl., Antras žingsnis 1-4 kl., kuriose, atskirose temose, mokiniai mokomi emocinio socialinio raštingumo. Mokinių dalyvavimas programose 99,9 %.
	Mokykloje įgyvendinti neigiamų socialinių veiksmų prevencijos projektas „Būk sveikas ir laisvas“, 5-8 kl. mokiniams. Per šį projektą mokiniai, vertybių pagrindu ugdė emocinio bendravimo, sprendimų priėmimo įgūdžius.
	Mokykloje yra Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarkos aprašas, Bendravimo socialiniuose tinkluose ir elektroninių paryčių aprašas, Panevėžio „Žemynos“ progimnazijos smurto ir priekabiavimo prevencijos politikos aprašas. Jie visi patalpinti į mokyklos internetinę svetainę https://zemynos.panevezys.lm.lt/dokumentai-susije-su-mokyklos-veikla
Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija	Per 2023-2025 m. m. buvo įgyvendinta (OPKUS programa); kitos, plane numatytos veiklos, į kurias dalyvauti kvietė Panevėžio įstaigos (VSB ar PPT), gimnazija darė sklaidą visai sporto gimnazijos bendruomenei, o programose, mokymuose asmenys galėjo registruotis individualiai.
Panevėžio 5-oji gimnazija	Gimnazijos bendruomenė dalyvavo 1.Prevencinėje programoje „Savu keliu“ 2. Neigiamų socialinių veiksmų projekte „Savo ateitį kuriu dabar“.
Panevėžio Mykolo Karkos pagrindinė mokykla	Mokykla įgyvendina psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programą „Savu keliu“ 1-10 kl. mokiniams, socialinių emocinių įgūdžių programą „Kimochis“ 1 kl. mokiniams. Taip pat mokykloje direktoriaus įsakymu patvirtinti: Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarkos aprašas; Smurto ir priekabiavimo prevencijos politika; Rekomendacijos dėl poveikio priemonių taikymo netinkamai besielgiantiems mokiniams; Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įgyvendinimo tvarkos aprašas; Krizių valdymo tvarkos aprašas; Mokinių skatinimo ir drausminimo tvarkos aprašas.

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 301738112, Respublikos g. 68, LT–35158, Panevėžys
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL PANEVĖŽIO MIESTO 2021–2025 METŲ SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS PROGRAMOS VYKDYMO ATASKAITOS UŽ 2024 METUS
Dokumento registracijos data ir numeris	2025-02-28 Nr. SD-47(1.11E)
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	2025-02-28 Nr. Gr-1408(25.1.10Mr)
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Justina Buikauskienė, Psichikos sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja, laikinai atliekanti biuro direktoriaus funkcijas
Sertifikatas išduotas	JUSTINA BUIKAUSKIENĖ LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2025-02-28 11:26:55 (GMT+02:00)
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žymoje nurodytas laikas	2025-02-28 11:27:13 (GMT+02:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016, AS Sertifitseerimiskeskus EE
Sertifikato galiojimo laikas	2022-11-29 14:37:34 – 2027-11-28 23:59:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA-2, VI Registru Centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "Dokumentų valdymo sistema Avilys, Panevėžio miesto savivaldybės administracija, i.k. 288724610 LT", sertifikatas galioja nuo 2024-12-18 11:19:20 iki 2027-12-18 11:19:20 "Gauto dokumento registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA-2, VI Registru Centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "Dokumentų valdymo sistema Avilys, Panevėžio miesto savivaldybės administracija, i.k. 288724610 LT", sertifikatas galioja nuo 2024-12-18 11:19:20 iki 2027-12-18 11:19:20
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	–
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	–
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	–
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	–
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema Avilys, versija 3.5.80
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2025-02-28 11:36:16)
Paieškos nuoroda	–
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2025-02-28 11:36:17 Dokumentų valdymo sistema Avilys