

**PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
NEMOKAMI LIEPOS MĖNESIO RENGINIAI**

Liepos 5, 12 ir 19 d. 16 val. **renginių ciklas „Atsigaivink ir protą pamaitink“** („Ekranas“ marių paplūdimys). Poilsiautojai galės pasimatuoti arterinį kraujospūdį, gauti naudingos informacijos aktualiomis sveikatos stiprinimo temomis.*

Liepos 7 d.

16.30 val. vasaros festivalio „Susitikime penktadienį“ praktiniai užsiėmimai: „Judėk ir sveikas būk“, „Mityba vasaros metu“ (Laisvės a.).

18 val. prevencinė akcija „Mes už blaivų ir aktyvų Panevėžį“ (Senvagė, prie Aleksandro paminklo).

Liepos 13 d. 15 val. renginių ciklo „Sveikas ketvirtadienis“ viktorina „Sveikatos šaltinis“, praktiniai užsiėmimai: „Rūšiavimo ABC“, „Išbandyk traumų prevencijai skirtus akinius“, „Sužinok savo kraujo spaudimą“ (Senvagė, prie Aleksandro paminklo).*

Liepos 14 d. 15 val. vasaros festivalio „Susitikime penktadienį“ praktiniai užsiėmimai: „Pasitikrink savo pusiausvyrą“, „Pirmoji pagalba užspringus“ (Laisvės a.).

Liepos 20 d. Senvagėje

15 val. renginių ciklo „Sveikas ketvirtadienis“ diskusija „Žarnyno infekcinių ligų prevencija“, praktiniai užsiėmimai: „Išmok nugalėti stresą“, „Pasislėpk nuo saulės“, „Atliekų rūšiavimas“, „Traumų prevencija“.*

17 val. mokomasis renginys „Išmok padėti sau ir kitiems“, renginio metu – Panevėžio specialiujų tarnybų pasirodymai, Visuomenės sveikatos biuro specialistų konsultacijos. Esant nepalankioms oro sąlygoms renginys nevyks.

Liepos 21 d. 15 val. vasaros festivalio „Susitikime penktadienį“ praktiniai užsiėmimai: „Traumų prevencija“, „Saulės poveikis sveikatai“, „Streso matavimas“ (Laisvės a.).

Liepos 27 d. 15 val. renginių ciklo „Sveikas ketvirtadienis“ diskusija „Sveikas nuo galvos iki kojų“, praktiniai užsiėmimai: „Pasitikrink savo AKS“, „Teisingai rūšiuoju“, „Antistresinių pratimų pristatymas“ (Senvagė, prie Aleksandro paminklo).*

Liepos 28 d. 15 val. vasaros festivalio „Susitikime penktadienį“ viktorina „Apie sveikatą linksmai“, praktiniai užsiėmimai: „Sužinok savo kūno sudėtį“, „Pasitikrink savo AKS“ (Laisvės a.).

Daugiau informacijos teikiama telefonais: (8 45) 46 32 81, 46 75 06

** Esant blogam orui (stiprus lietus, audra) užsiėmimai vyks Visuomenės sveikatos biure (Respublikos g. 68).*

Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis