



PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO NEMOKAMI BIRŽELIO MĖNESIO RENGINIAI

Birželio 1 d. 9.00 val. donorystės akcija „Dovanoji kraujo – dovanoji gyvenimą“, skirta Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti (Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68).

Birželio 1 d. 18.00 val. prevencinė akcija (bėgimas-ėjimas) „Mes už blaivų ir aktyvų Panevėžį“, skirta Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti (Kultūros ir poilsio parkas, prie lauko treniruoklių).

RENGINIŲ CIKLAS „SVEIKAS KETVIRTADIENIS“ kiekvieną vasaros ketvirtadienį (šalia Senvagės prie kunigaikščio Aleksandro monumento)*

Birželio 7 d. 15.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Pasitikrink savo AKS“, „UV spindulių poveikis sveikatai“, „Kūno sandara ir sveikata“, diskusija „Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena“.

Birželio 14 d. 15.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Pasitikrink savo AKS“, „Saugi vasara“, „Patikrink, paskambink, padėk“, diskusija „Emocinės sveikatos stiprinimas“.

Birželio 21 d. 15.00 val. diskusijos: „Maistu plintančios užkrečiamosios ligos“, „Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija“.

Birželio 28 d. 15.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Streso matavimas“, „Kūno sandara ir sveikata“, „Vandens svarba sveikatai“, „Pagalba sau“.

VASAROS RENGINIŲ CIKLAS „SUSITIKIME PENKTADIENĮ 2018“ (Laisvės a.)

Birželio 8 d. 12.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Saugi vasara“, „Vanduo – gyvybės šaltinis“, „Pasitikrink savo AKS“, „UV spindulių poveikis sveikatai“.

Birželio 15 d. 12.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Pasitikrink savo AKS“, „Emocinė sveikata“, „Dehidratacija – pavojus sveikatai“, diskusija „Atmintinė poilsiautojui“.

Birželio 29 d. 12.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Pasitikrink savo AKS“, „Kūno sandara ir sveikata“, „UV spindulių poveikis sveikatai“.

ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ IR CUKRINIO DIABETO RIZIKOS GRUPIŲ ASMENŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽSIĖMIMAI

Birželio 13, 20, 27 d. 17.00 val. paskaita-praktinis užsiėmimas „Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto prevencijai“ („Romantic“ viešbučio sporto salė, Kranto g. 24).

Birželio 26 d. 17.00 val. paskaita „Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai, komplikacijos, sveikatos rodiklių supratimas“ (Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68).

Registruojama ir daugiau informacijos teikiama telefonais: (8 45) 46 32 81, (8 45) 46 75 06

* Esant blogam orui (stiprus lietus, audra) užsiėmimai vyks Visuomenės sveikatos biure (Respublikos g. 68).

Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis

