

## PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO NEMOKAMI GEGUŽĖS MĖNESIO RENGINIAI

**Gegužės 4 d. 18.00 val. prevencinė akcija (bėgimas-ėjimas) „Mes už blaivų ir aktyvų Panevėžį“, skirta Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti** (Kultūros ir poilsio parkas, prie lauko treniruoklių).

**Gegužės 7 d. 15.00 val. prevencinė akcija „Užkrečiamųjų ligų prevencija“** (PC RYO, Savitiškio g. 61).

**Gegužės 8 d. 11 val. sveikatinimo renginys „Sveiki vaikai – sveika ateitis“ tarp ikimokyklinio ugdymo įstaigų „Žilvinas“ ir „Žibutė“, skirtas Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti.**

**Gegužės 10 d. 11.30 val. renginys „Pajudėkim“, skirtas Judėjimo sveikatos labui dienai ir Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti** (Laisvės a.).

**Gegužės 15 d. 14.00 val. estafėčių varžybos „Kas greitesnis – 10 išbandymų“.** Renginys skirtas 7–8 klasių moksleiviams, skirtas Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti (Senvagė).

**Gegužės 17 d. 15.00 val. akcija „Hipertenzijos prevencija“, skirta Pasaulinei hipertenzijos dienai paminėti** (PC RYO, Savitiškio g. 61).

**Gegužės 18 d. 10.00 val. prevencinė akcija „Užkrečiamųjų ligų prevencija“** (Panevėžio miesto poliklinika, Nemuno g. 75).

**Gegužės 22 d. 14.00 val. pirmosios pagalbos varžybos „Pirmos pagalbos ABC“.** Renginys skirtas įstaigų, įmonių, bendruomenių nariams ir Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Gegužės 23 d. 11.00 val. renginys „Rūpinkis savo sveikata“** (Panevėžio apskrities Gabrielės Petkevičaitės-Bitės viešoji biblioteka, Respublikos g. 14).

**Gegužės 25 d. 10.00 val. prevencinė akcija „Užkrečiamųjų ligų prevencija“, skirta Tarptautinei moterų sveikatos gerinimo dienai paminėti** (Respublikinės Panevėžio ligoninės konsultacijų poliklinika, Jakšto g. 6).

**Gegužės 29 d. 13.00–16.00 val. atvirų durų diena „Sveikatinimo popietė su arbata“, skirta Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Gegužės 31 d. 12.00 val. prevencinis renginys „Mes už gyvenimą be tabako!“, skirtas Pasaulinei dienai be tabako ir Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti (Laisvės a.).**

**Gegužės 31 d. 14.00 val. renginių ciklas „Sveikas ketvirtadienis“, skirtas Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro dešimtmečiui paminėti (Senvagė).**

**ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ IR CUKRINIO DIABETO RIZIKOS GRUPIŲ ASMENŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽSIĖMIMAI**

**Gegužės 9 d. 17.00 val. pranešimas-pristatymas „Sveika gyvensena, jos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų prevencijai“ (Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68).**

**Gegužės 16 ir 23 d. 17.00 val. diskusija-praktinis užsiėmimas „Mitybos reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui bei prevencijai (I ir II dalis)“ (Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68).**

**Gegužės 30 d. 17.00 val. diskusija-praktinis užsiėmimas „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas“ (Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68).**

**Registruojama ir daugiau informacijos teikiama telefonais:**

**(8 45) 46 32 81, (8 45) 46 75 06**

*Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis*