



**PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
NEMOKAMI KOVO MĖNESIO RENGINIAI**

**Kovo 7 d. 14.00–17.00 val. renginys „Sveikatingumo popietė“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

3 kab. praktinis užsiėmimas „Saugi aplinka – žmogui nauda“.

4 kab. praktiniai užsiėmimai: „Triukšmo poveikis sveikatai“, „Ar mokame rūšiuoti šiukšles“, „Emocinė sveikata. Streso įveikimo būdai“.

9 kab. viktorina „Vandens nauda sveikatai“ ir praktinis užsiėmimas (žaidimas) „Atliekų rūšiavimas“.

Visuomenės sveikatos biuro salė 14.00 val. pranešimas „Apsinuodijimų prevencijos savaitė 2018“,

16.00 val. paskaita su filmo peržiūra „Sveika aplinka – sveikatos pagrindas“.

**Kovo 12 d. 15.00 val. prevencinė akcija „Aplinkos sveikata“** (PC RYO, Savitiškio g. 61).

**Kovo 20 d. 14.00 val. seminaras „Sveika aplinka – sveikatos pagrindas“** (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

**Kovo 23 d. 10.00 val. prevencinė akcija „Aplinkos sveikata“** (Panevėžio miesto poliklinika, Nemuno g. 75).

13.30 val. prevencinė akcija „Tuberkuliozės prevencija. Baltosios ramunės diena“ (PC RYO, Savitiškio g. 61).

**Kovo 28 d. 15.00 val. renginys „Rūpinkis savo sveikata“** (Panevėžio apskrities Gabrielės Petkevičaitės-Bitės viešoji biblioteka, Respublikos g. 14 (I-ojo aukšto foje)).

**ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ IR CUKRINIO DIABETO RIZIKOS GRUPIŲ ASMENŲ  
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽSIĖMIMAI**

**Kovo 7, 21, 28 d. 17.00 val. paskaita-praktinis užsiėmimas „Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto prevencijai“** („Romantic“ viešbučio sporto salė, Kranto g. 24).

**Kovo 14 d. 17.00 val. diskusija-praktinis užsiėmimas „Mitybos reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui bei prevencijai (II dalis)“** (Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68).

**Registruojama ir daugiau informacijos teikiama telefonais:  
(8 45) 46 32 81, (8 45) 46 75 06**

*Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis*