



PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO NEMOKAMI RUGPJŪČIO MĖNESIO RENGINIAI

Rugpjūčio 3 d. 18.00 val. prevencinė akcija (bėgimas-ėjimas) „Mes už blaivų ir aktyvų Panevėžį“ (Kultūros ir poilsio parkas, prie lauko treniruoklių).

RENGINIŲ CIKLAS „SVEIKAS KETVIRTADIENIS“ kiekvieną vasaros ketvirtadienį (šalia Senvagės prie kunigaikščio Aleksandro monumento)*

Rugpjūčio 2 d. 15.00 val. praktinis užsiėmimas „Saugi vasara“, diskusija „Žingsniai geros savijautos link. Kas svarbu vyresniems žmonėms pradėdant ėjimo, šiaurietiško ėjimo, bėgimo pratybas“.

Rugpjūčio 9 d. 15.00 val. pratimai kraujotakai „Kraujotaka nusipelnė Jūsų dėmesio“, diskusijos: „Maistu plintančios užkrečiamosios ligos“, „Atliekų tvarkymas ir sveikata“.

Rugpjūčio 16 d. 15.00 val. praktinis užsiėmimas „UV spindulių poveikis sveikatai“, diskusija „Prevencinių priemonių taikymas maisto saugos užtikrinimui“.

Rugpjūčio 23 d. 15.00 val. praktiniai užsiėmimai: „Pasitikrink savo AKS“, „UV spindulių poveikis sveikatai“, „Emocinė sveikata“, diskusija „Mankštinkimės darbo vietoje arba pakeliui į darbą“.

Rugpjūčio 30 d. 15.00 val. praktiniai užsiėmimai: „UV spindulių poveikis sveikatai“, „Pasitikrink savo AKS“, „Emocinė sveikata“, praktiniai patarimai „Kaip mažinti kraujotakos sutrikimus“.

VASAROS RENGINIŲ CIKLAS „SUSITIKIME PENKTADIENĮ 2018“ (Laisvės a.)

Rugpjūčio 10 d. 12.00 val. renginys „Šypsenu, balionų ir apsikabinimų šventė 2018“.

Rugpjūčio 31 d. 12.00 val. praktinis užsiėmimas „Pasitikrink savo AKS“, praktiniai patarimai „Traumų prevencija“.

Išsamesnė informacija teikiama telefonais:

(8 45) 46 32 81, (8 45) 46 75 06

**** Esant blogam orui (stiprus lietus, audra) užsiėmimai vyks Visuomenės sveikatos biure (Respublikos g. 68).***

Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis