

KONKURSO „PROTUI MANKŠTA, KŪNUI – NAUDA“ NUOSTATAI

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

1.1. Š. m. gegužės mėn. 23–25 d. organizuojamas BLIC konkursas „Protui mankšta, kūnui – nauda“.

1. 2. Konkurse gali dalyvauti visi panevėžiečiai, kurie, paskelbus specialų pranešimą Biuro „Facebook“ paskyroje ir Biuro puslapyje, teisingai atsako į 3 pateiktus klausimus:

- 1) Kada minima Pasaulinė judėjimo sveikatos labui diena?
- 2) Ką rekomenduojama padaryti ilgai sėdint prie televizoriaus ar kompiuterio ekrano, naudojantis išmaniaisiais įrenginiais?
- 3) Kaip vasarą apsaugoti nuo saulės ar karščio smūgio? (paminėti bent 2 priemonės).

1. 3. Teisingus atsakymus siųsti elektroniniu paštu **karolina.prankiene@panevezysvsb.lt** iki **š. m. gegužės 25 d. 16 val.** temoje nurodant „blic konkursui“, o pačiame laiške – ir savo telefono numerį.

2. KONKURSO TIKSLAS

2. 1. Suteikti galimybę išbandyti ir savarankiškai tęsti įvairias treniruotes (pilates, senjorų mankštą, mankštą su TRX diržais).

3. KONKURSO VYKDYMO TVARKA

3. 1. Konkursas prasideda š. m. gegužės 23 d. Biuro „Facebook“ paskyroje ir tinklapyje www.panevezysvsb.lt paskelbus žinutę, kurioje nurodomos konkurso sąlygos ir klausimai.

3. 2. Konkursas vyksta iki š. m. gegužės 25 d. 16 val. Trys nugalėtojai, teisingai atsakę į klausimus, atsitiktiniai atrenkami portalo www.random.org pagalba.

3. 3. Konkurso nugalėtojai skelbiami š. m. gegužės 26 d. Biuro „Facebook“ paskyroje ir tinklapyje. Dėl prizų atsiėmimo nugalėtojai informuojami asmeniškai.

4. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

4. 1. Konkurso nugalėtojui prizus (nemokamas pilates, senjorų mankštos ar treniruotes su multifunkciniais diržais (TRX) skiria sporto klubas „VIP Sport & Pilates“ (Respublikos g. 70). Dovanų kuponai galioja iki š. m. birželio 10 d. ir suteikia 4 nemokamus apsilankymus pasirinktose treniruotėse. Į treniruotes būtina užsiregistruoti iš anksto tel. 8 68 048 609

4. 2. Konkurso nugalėtojų apdovanojimas fotografuojamas.